



Fujitsu eHealth

SananetOnline Zelfmanagement bij (chronisch) hartfalen



shaping tomorrow with you

Zelfmanagement bij (chronisch) hartfalen

Mensen met (chronisch) hartfalen hebben de rest van hun leven medische begeleiding nodig. Door zelf goed te letten op hun gezondheid en daarbij gebruik te maken van zelfmanagement of telezorg toepassingen, kunnen mensen met hartfalen zelf aanzienlijk bijdragen aan preventie van (verdere) klachten.

In de afgelopen jaren is in meerdere grote studies vastgesteld dat het gebruik van zelfmanagement en telezorgprogramma's met name voor hartfalenpatiënten hele goede resultaten oplevert.

De belangrijkste resultaten voor de hartfalenpatiënt zijn:

- Forse vermindering van ziekenhuis opnames/heropnames
- Lagere sterftekans
- Beter algemeen welbevinden van de patiënt en zijn/haar familie

Monitoren en begeleiden

Fujitsu en Sananet hebben Telezorg en Zelfmanagement oplossingen die hartfalenpatiënten thuis dagelijks ondersteunen bij het monitoren en bewaken van vitale symptomen. Daarnaast vergroten wij de kennis van de hartfalenpatiënt en helpen wij zijn of haar gedrag te verbeteren ten aanzien van gezond en verantwoord leven. De programma's die wij bieden zijn afgestemd op de persoonlijke situatie van de patiënt en houden rekening met de doelstellingen die in overleg met zorgverleners zijn vastgesteld. De patiënt voert zelf waardes in zoals gewicht, bloeddruk en antwoorden over de persoonlijke gezondheid zoals hij of zij dat zelf ervaart. De zelfbegeleiding richt zich op het vroeg signaleren van symptomen die kunnen duiden op een lichamelijke achteruitgang. De patiënt draagt zelf bij aan het voorkomen van complicaties en het signaleren van risico's.

SananetOnline in het kort

SananetOnline is een beveiligde en persoonlijke webapplicatie. Met het hartfalentelebegeleidingsprogramma komt de patiënt meer te weten over hartfalen en wat hij/zij zelf kan doen om hartfalen onder controle te houden.

Dagelijks kan hij/zij aangeven hoe het met hem/haar gaat. Daarbij gaat het om waardes van bijvoorbeeld de weegschaal of bloeddrukmeter. Het

Hartfalen Telebegeleidingsprogramma begeleidt patiënten ook bij het beslissen of het nodig is uw eigen hartfalenver-



pleegkundige, cardioloog of huisarts te bellen.

Aan de hand van streefwaardes krijgt de patiënt advies, waardoor hij/zij zelf beter geïnformeerd de verpleegkundige of arts zal bellen. Daarnaast krijgt de patiënt dagelijks informatie, tips en adviezen die helpen bij het omgaan met hartfalen. In de vorm van vragen en antwoorden worden dagelijks één of meerdere aspecten belicht zoals lichamelijke symptomen, lichaamsbeweging, eetgewoontes, dorst, en vele andere zaken waardoor men actief kennis kan opdoen en men het leven met de ziekte kan aanpassen om de kwaliteit van leven te behouden.

De antwoorden worden na het invoeren direct in het centrale systeem verwerkt. Voor de zorgverlener (bijvoorbeeld huisarts of hartfalen verpleegkundige) is een stoplichtfunctie beschikbaar waarmee afwijkingen op normwaarden direct inzichtelijk kunnen worden gemaakt. Op deze wijze is de zorgverlener in staat de hartfalenpatiënt goed te bewaken en contact met de patiënt op te nemen op momenten dat dat nodig is.

Eenvoudig gebruik van SananetOnline op PC met aanraakscherm

De SananetOnline Zelfmanagement bij Hartfalen toepassing wordt geleverd op een Tablet PC of een



All-in-One PC met aanraakscherm.

Mede daardoor is deze toepassing eenvoudig te gebruiken; ook voor hartfalenpatiënten die nog niet veel ervaring met PC-gebruik hebben.

Wanneer u al de nodige ervaring met het gebruik van een normale PC met toetsenbord en muis heeft, kan de toepassing ook op uw eigen PC worden gebruikt. In alle situaties is het noodzakelijk dat u over een internet aansluiting beschikt.

Gebruik in overleg met uw behandelend arts

De zelfmanagement en telezorg toepassingen voor Hartfalen patiënten kunnen worden gebruikt nadat overleg met de behandelend arts heeft plaatsgevonden. Daarbij bemiddelen wij met de behandelend arts om de oplossing zo goed mogelijk op maat voor de patiënt te leveren.

Verzoeken tot nadere informatie kunt u richten aan:

Fujitsu marketing:
Sananet marketing:

Judith.Akkerman@ts.fujitsu.com
info@sananet.nl

