

健康データの推移と目標値

重点施策	項目	2017年度	2018年度	2019年度	＜目標値＞		
					2020年度	2022年度	2024年度
生活習慣病予防対策	肥満（BMI25以上）の社員	30.8	30.9	31.1	30.0	28.0	26.0
	定期健康診断の受診率	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
メンタル不調の予防対策	ストレスチェック集団分析（総合健康リスク値）	105.0	98.0	96.0	96.0	94.0	92.0
	ワークエンゲージメントが高い社員	7.4	7.3	7.0	7.0	7.4	7.8
座りっぱなし対策（肩こり・腰痛等）	肩こり・腰痛ありの社員	65.6	67.2	65.4	65.0	60.0	50.0
受動喫煙対策	喫煙率	24.5	25.2	23.6	22.0	18.0	16.0

健康管理研修の取り組み ～「社員の皆さんの笑顔」と「健康イキキ職場」実現に向けて～

研修名	内容	2019年度実績
入社者向け健康管理研修 （集合研修）	・セルフケア、感染症対策、生活習慣病予防、座り方、相談窓口紹介等 ・入社時、対象者全員（新卒・キャリア採用等）に実施（講師：保健師）	実施回数：86回 受講者数：859人
正社員フォローアップ研修 （集合研修）	・健康心得、事例研究、ストレス対処法、アサーション等 ・正社員（入社・登用）1年以内に、対象者全員に実施（講師：保健師）	実施回数：11回 受講者数：173人
リーダークラス向け健康管理研修 （集合研修）	・基礎編（労務管理基礎、ラインケア基礎等） ・実践テーマ編（ラインケア実践応用、傾聴のコツ等） ・2006年度より継続実施（講師：保健師、労務管理基礎は人事担当幹部） ・2019年度までに、リーダークラスを対象に181回実施、延べ1,787人受講	実施回数：23回 受講者数：175人
新任幹部社員向け健康管理研修 （集合研修）	・健康職場づくりマネジメント全般、相談連携体制等 ・幹部社員就任時に、対象者全員に実施（講師：保健師）	実施回数：1回 受講者数：11人
幹部社員向け健康管理マネジメント研修 （集合研修）	・職場マネジメントに役立つ内容を毎年テーマを変えて実施 ・2006年度より毎年、全幹部社員向けに継続実施（講師：産業医）	実施回数：3回 受講者数：142人

※ その他の取り組みの紹介：当社 RECRUITING SITE 内「[健康経営に関する取り組み](#)」