



# 老健事業セミナー（報告）

## 「毘沙門台学区社会福祉協議会」 「びしゃもん台 絆くらぶ」の 活動～成果と今後の取組について



令和4年3月9日  
毘沙門台学区社会福祉協議会



広島県社会福祉協議会

広島市社会福祉協議会  
(全8区社会福祉協議会)

合併

安佐南区社会福祉協議会(全25学区社会福祉協議会・任意団体)

毘沙門台学区社会福祉協議会(全21の構成団体)

毘沙門台町内会

第2毘沙門台町内会

毘沙門台東町内会

民児協議会

体育協会

青少年健全育成協

子ども会連合会

老人クラブ連合会

自主防災会連合会

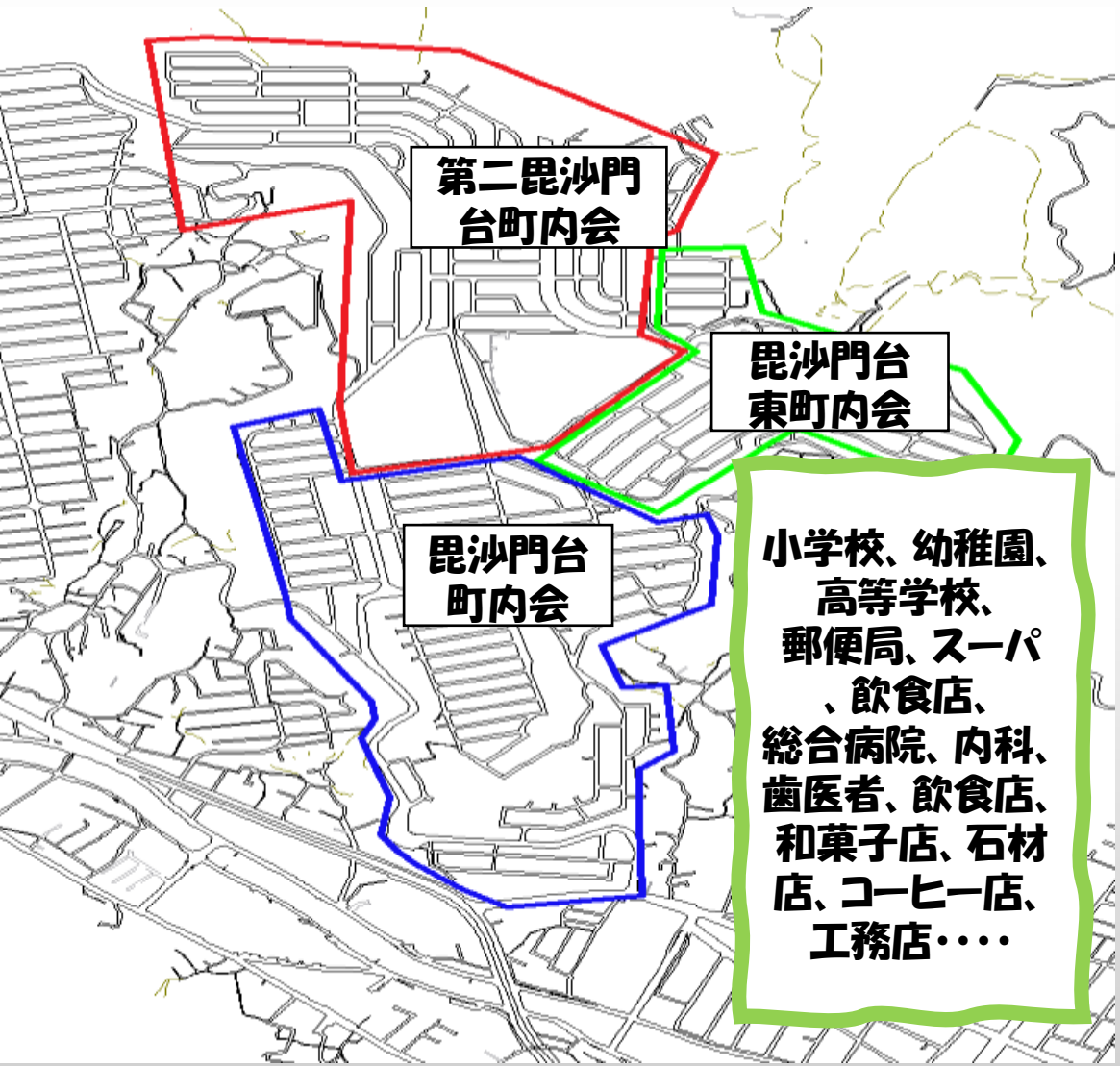
防犯組合

.....  
(全21の団体)

びしゃもん台絆くらぶ

# 毘沙門台団地の概況

## 毘沙門台学区の構成(3町内会)



毘沙門台の概要	令和3年3月末					
	世帯数		人口		65歳以上	
	世帯数	世帯割合	人口	人口割合	人口	割合
毘沙門台 S49	1,330	46.6%	3,134	45.2%	1,144	36.5%
第2毘沙門台 S54	1,052	36.9%	2,406	34.7%	1,019	42.4%
毘沙門台東 H7	476	16.7%	1,390	20.1%	206	14.8%
合計	2,858		6,930		2,369	34.2%

## 説明順序



**1. まちづくりの状況**

**2. 協同労働の決定**

**3. びしゃもん台 絆くらぶの紹介**

**4. 毘沙門台団地の現状**

**5. びしゃもん台 絆くらぶの活動状況**

**6. 付添送迎サービスの取組**

**7. 新型コロナウイルスの対応**

**8. 絆くらぶの新聞報道と活動総括**

**9. さらなるまちづくり推進(ICT活用)**

**10. まとめ**



# 1. まちづくりの状況

## 1. 福祉のまちづくりの経緯

	平成21年		平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	令和元年
1	△……		△4月	△6月	……………	△3月末	△4月
2	第1次福祉のまちづくり		消防署職員待機住宅を借り上げ	第二次福祉のまちづくり	第二次福祉のまちづくり	第二次福祉のまちづくり	第二次福祉のまちづくり実施
3	冊子作成			検討開始	検討	冊子完成	実施開始
4	実施			●6月基本検討会:14名	●6月実務委員会:47名 ●10月策定委員会:11名	●策定委員会:11名	全町内会、学区各種団体が実施(19団体)
5						△1月 設立	△4月事業開始

**△10月有償ボランティア検討開始**  
 △11月協同労働決定  
 △12月広島市補助金決定

# 1. まちづくりの状況

## 2. 福祉のまちづくりの内容(表紙・参加団体)

第二次 福祉のまちづくりプラン

### 明るい毘沙門台をめざして



#### 人の

#### まちの

#### 社会の

心身ともに健康で、また、何らかの障がいなどであっても、元気で生き生きと暮らしを営むことができる市民を増やそうという

生活や活動の場であるまちに着目し、市民の安全で快適な生活を阻害する要因を取り除き、良好な都市空間を整えていこうという健康の領域

人と人とのつながりが創り出すコミュニティを充実させながら、互いに認め合う豊かな人間関係を育み、活力に満ちた地域社会を築いてい

みんなで築こう美しい毘沙門台、住んで良かった毘沙門台

### 毘沙門台学区協賛団体

- 毘沙門台学区社会福祉協議会
  - 毘沙門台町内会
  - 第二毘沙門台町内会
  - 毘沙門台東町内会
  - 毘沙門台地区民生委員児童委員協議会
  - 毘沙門台学区体育協会
  - 毘沙門台地区青少年健全育成協議会
  - 毘沙門台学区子ども会連合会
  - 毘沙門台学区老人クラブ連合会
  - シニアクラブ(びしゃもん会)
  - 老人クラブ(さざなみ会)
  - 毘沙門台学区公衆衛生推進協議会
  - 毘沙門台学区献血推進協力会
  - 毘沙門台学区自主防災連合会
  - 毘沙門台学区防犯組合
  - 毘沙門台小学校PTA
  - 毘小体育施設開放事業運営委員会
  - 毘沙門台学区集会所運営委員会
- びしゃもん台 絆くらぶ

〒731-0152 広島市安佐南区毘沙門台2丁目 48-4

☎ 082-870-9060 ・ FAX 082-225-8980

# 1. まちづくりの状況

## 3. 福祉のまちづくりの内容(目次)

### 目次

発刊に寄せて ..... 1  
 まえがき ..... 2  
 第一次「福祉のまちづくり」の評価と  
     二次プラン策定に向けて..... 3  
 第1章 わが町の現状 ..... 6  
   1-1 毘沙門台地区の概要 ..... 6  
   1-2 住民の構成 ..... 6  
 第2章 プラン策定のまとめ ..... 7  
   2-1 私たちのまちの課題 ..... 7  
   2-2 終の住処を目指して ..... 8  
   2-3 検討委員会および策定委員会 ..... 9

第3章 まちづくりの取り組み方針 ..... 10  
   3-1 課題の整理 ..... 10  
   3-2 第二次まちづくりの取り組み方針 ..... 12  
 第4章 まちづくりの実施計画 ..... 14  
   4-1 実施計画の基本的な考え方 ..... 14  
   4-2 取り組む課題と体制 ..... 14  
   4-3 実施計画 ..... 16  
 付属資料  
   1 第二次福祉のまちづくり検討委員 ..... 37  
   2 お役立ち連絡先 ..... 38

# 1. まちづくりの状況

## 4. 福祉のまちづくりの内容抜粋

高齢者が地域で安心して生活できる環境と、社会参加による生きがいづくりの支援

生きがいづくりの支援

ボランティア集団づくり

町内会が主となり全ての地域  
団体が実施

- 日常生活を営むうえで不自由を感じることへの生活支援  
「生活支援ボランティアグループづくり」  
外出支援・電球の取替え・清掃・除草・ごみ出し・その他
- 先進地の経験に学び、人的資源・有償を基本にしたボランティア活動のあり方を確立し登録運動を推進する
- 現役世代との交流を促進し、日常生活の困りごと調査の取り組み及び解決のルール作りの推進
- △協同労働 「絆くらぶ」と連携し、高齢者の知識、技術、経験生かせる場をつくり、いつまでも元気に活躍できる生きがいづくりを目指す。

日常生活を送る中で、住民同士が互いにさりげなく気遣いあい、見守りあう関係の構築として、仲間と集い、サークルやボランティア活動に参加するなどの社会とのかかわり、生きがいを発見できるような環境づくりを行う



1. 策定中の「第二次福祉の街づくりプラン」の中で提案されている。
2. 社協会長、副会長及び町内会会長、副会長で「インセンティブのある活動に向けての検討会」を立ち上げ検討してきました。(今後、以下の考えを基本に進めていきたい)

### 1. 現状の問題点

- (1) ボランティア活動に達成感がない
- (2) ますます福祉の充実が必要。
- (3) 補助金依存の運営
- (4) 支援を依頼しにくい。

### 2. 目指す方向

- (1) やりがいのあるボランティア活動
- (2) 老若男女すべての人を対象に福祉の充実(ボランティアバンク事業再構築)
- (3) 自立した運営
- (4) 退職者の技術・経験を生かす。生きがいづくり

### 有限責任事業組合

#### 3. 対策(案)

- (1) 「有限責任事業組合」方式の採用  
(H17年法制化 先行事例あり)
- (2) 設立の容易さ、解散時の精算リスク少
- (3) 組合契約により柔軟に運営が可能
- (4) 得た利益は、構成メンバーに還元可能また、事業運営に支弁可能

#### 4. 出資者の募集範囲

- 本事業の趣旨に賛同する60歳以上の方を原則とし
- (1) 毘沙門台学区社会福祉協議会構成団体の理事及び執行部推薦者
  - (2) 毘沙門台学区住民で事業に該当する協力事業者
  - (3) ボランティア活動に従事している者

#### 5. 出資金額

- (1) 一口 10,000円を予定 (上限は10口まで)
- (2) 利益配分・・・組合契約により自由に決定  
出資比率と事業参加度合いにより配分、利益は個人所得として課税される

#### 6. 今後 以下を中心に具体的に検討を進める。

- (1) 事業目論見策定
- (2) 組合組織の内部統制方法の検討 (権限、決済方法、組織検討)
- (3) H31.3 組合設立 H31.4 事業開始

## 2. 協同労働への取組

## 2. 有償ボランティアの組織検討

		① 株式会社	② 合同会社/LLC	③ 一般社団	④ NPO	⑤ 認可地縁団体	⑥ LLP (有限責任事業組合)
1	根拠法	会社法	会社法	一般社団法人に関する法律	特定非営利活動推進法	地方自治法	有限責任事業組合契約に関する法律
2	法人形態	営利	営利	非営利	非営利	非営利	営利
3	目的事業	定款に掲げる事業による営利の追求	定款に掲げる事業による営利の追求	目的や事業に制約はない (公益・収益・共益事業等)	特定非営利活動(20分野)	目的や事業に制約はない (規約に掲げる目的)	共同で営利を目的とする事業を営むための組合契約
4	設立方法	公証人役場での定款認証後に登記して設立	定款作成後、登記して設立	公証人役場での定款認証後に投棄して設立	所轄庁の認証後に投棄して設立	市町村長が認可	組合契約書(定款に相当)を作成。 組合員氏名、住所を添えて登記(変更の都度登記)

## 2. 協同労働への取組

### 3. 有償ボランティアの組織検討

	比較項目	LLP	任意団体
1	目的	営利追求(営利団体)	
2	法人格	無し	無し
3	規約(定款)	組織と個人との契約	規約として定める
4	登記	法務局(登録6万円、出資者増減1万円、内容変更3万円等)	無し
5	課税	構成員の所得税	
6	利益配当	配当率は自分たちで決める	無し
7	剰余金	利益を分配せず組織内にプールする事は出来ない	繰越として残せる
8	会計	貸借対照表、損益計算書、附属明細書 その他法定調書を税務当局に提出	単式簿記が多い
9	根拠法	LLP法(2005年) ※経産省管轄	無し
10	その他	会計処理が簡単でなく、法人会計処理を行う場合と同等の体制が必要 会員の増減をその都度報告(届け出の費用要)	

**決定**  
 (平成30年11月  
 22日社協執行部  
 会にて)

<理由>  
 会計、費用から  
 任意団体(協同  
 労働)組織を採用  
 することに決定。

### 3. びしゃもん台 絆くらぶの紹介

#### 1. 「びしゃもん台 絆くらぶ」のロゴ



協同労働  
びしゃもん台 絆くらぶ  
住みよいまちづくり

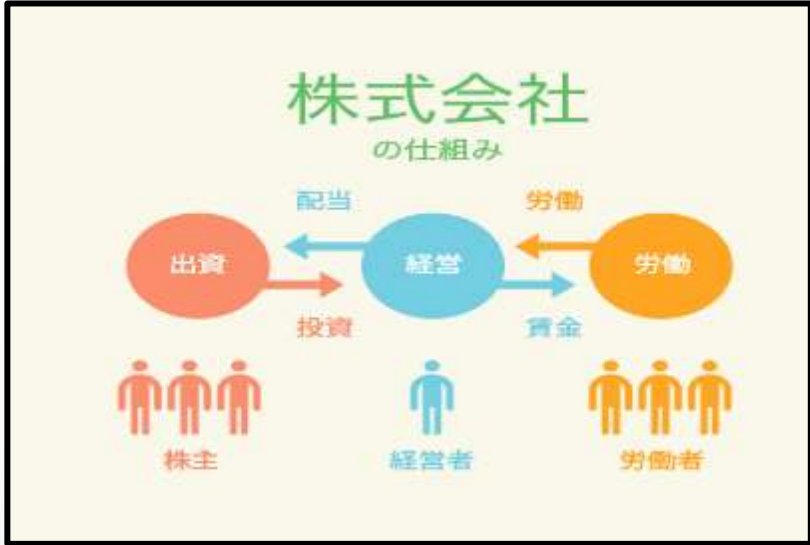


## 2. 「びしゃもん台 絆くらぶ」の設立

(協同労働)  
びしゃもん台 絆くらぶ  
(設立:平成31年1月1日)  
(事業開始:平成31年4月1日)

# 3. びしゃもん台 絆くらぶの紹介

## 3. 「びしゃもん台 絆くらぶ」の特徴



- ① 全員で出資・経営・労働を行う
- ② 一人一票の原則  
全員の意見を確認し多数決ではなく全員一致での決定を目指す
- ③ 出資による資金作り

- ④ 専ら非営利事業
- ⑤ 作業費は支払うが配当はない
- ⑥ 広島市から立ち上げ費用1/2(上限100万円)を補助金として支給される

### 3. びしゃもん台 絆くらぶの紹介

#### 4. 作業場所



ふれあいセンター-絆内の  
103号室に作業場所確保

## 5. 推進体制(組織)

# 昆沙門台学区町民

## 出資者

### 役員

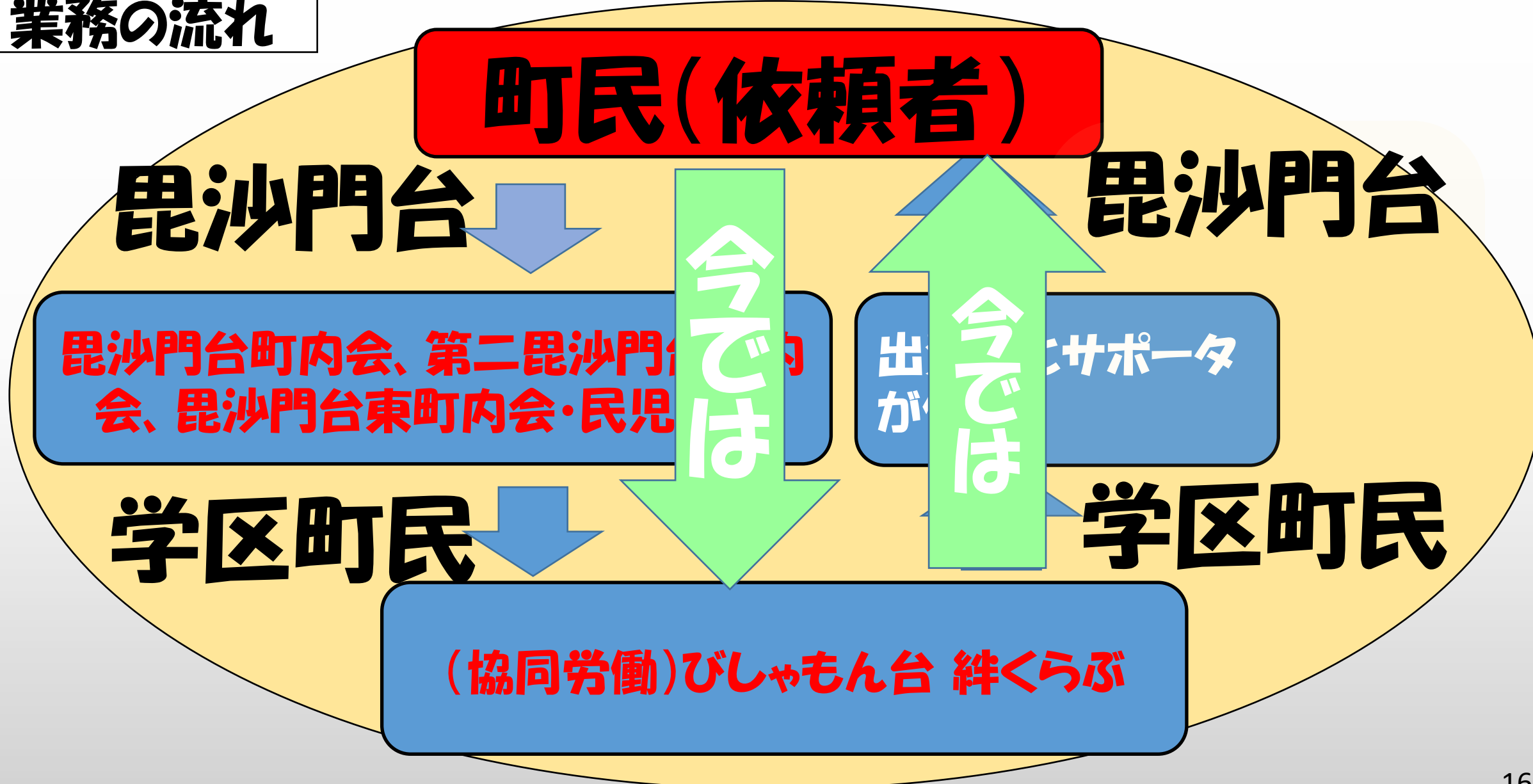
- ①代表 : 林 裕
- ②副代表 : 木村 忠信、松村 昌武、瀬川 龍男、  
和木坂 達雄
- ③事務局長 : 横田 忠美
- ④会計 : 高井 良美
- ⑤監査 : 瀧口 文明

事務局員: 横平和美(社協)、熊野忠博(昆沙門台町内会)  
佐伯和美(第二昆沙門台町内会)、○(東町内会)





## 6. 業務の流れ



## 7. 出資者

		総会時	現在	増減
1	出資者数	29名	38名	9名
2	出資者を含む働く人	29名	59名	30名
3	出資しないで働く人	0名	21名	21名

## 8. 事業内容

### 3. びしゃもん台 絆くらぶの紹介

#### 【生活支援】

- ①暮らしサポート(網戸の張替え、庭木の剪定、家具の移動…)
- ②高齢者向け生活支援(買い物、掃除全般)
- ③移動困難者の移送サービス(免許証返納等による移動困難者の移送支援等)

#### 【環境支援】

- 団地内の緑化活動(法面・斜面の清掃…)

#### 【生きがい・就労支援】

- 住民が保有している資格者の活用(リフォーム・電気工事・水道工事・空調修理、相続相談、住まいの相談など)

#### 【イベント】

- ①バザー
- ②とんど祭りの企画・設営
- ③町内会催事の支援

# 4. 毘沙門台の現状

## 1. 取組の視点

(令和2年3月末)

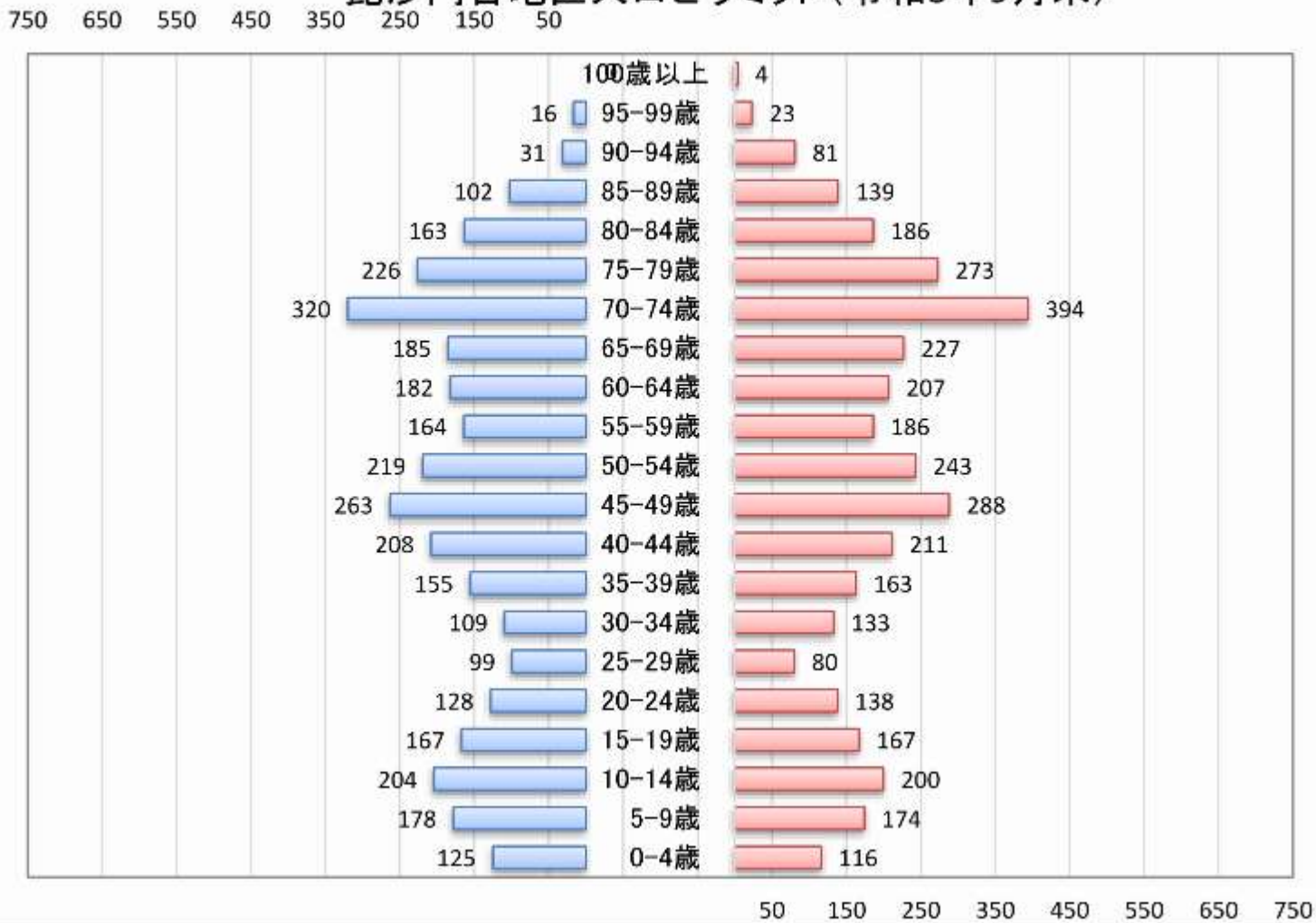
ライフステージ	乳幼児 学童思春期	青年期	壮年期	高齢期
	妊娠出産乳幼児期	社会的自立期	働き盛り期	充実期
	自己形成期(6歳～)			前期高齢・後期高齢
年齢区分	～20歳	～40歳	～64歳	65歳～
毘沙門台町内会年齢別割合	20.2%	12.9%	30.2%	36.7%
第二町内会年齢別割合	16.3%	13.3%	28.3%	42.1%
東町内会年齢別割合	28.7%	21.6%	35.8%	13.8%
暮らす・家庭、家族		結婚	教育	子供独立
		出産	子供独立	孫誕生
		育児	離婚	配偶者死別
		教育		
住み方・住宅		離婚		
		住宅購入	住宅ローン完済	子ども支援
		リフォーム	リフォーム	リフォーム
				住宅売却
病 気・突発事故等				同居
		病気・怪我	病気・怪我	リバースモーゲージ
		災害	災害	病気・怪我
			介護	災害
			相続	介護
		親の葬儀	相続	葬儀



# 4. 毘沙門台の現状

## 3. 現状2

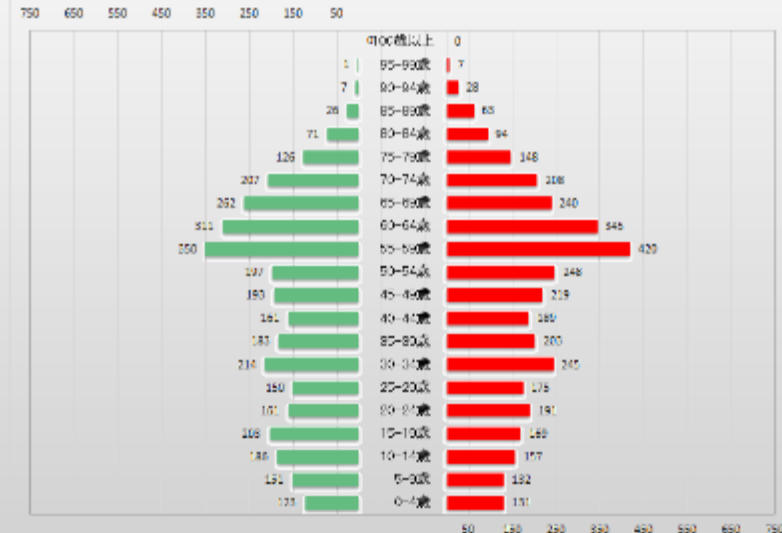
毘沙門台地区人口ピラミッド(令和3年9月末)



毘沙門台地区人口ピラミッド(平成23年9月末)



毘沙門台地区人口ピラミッド(平成18年9月末)

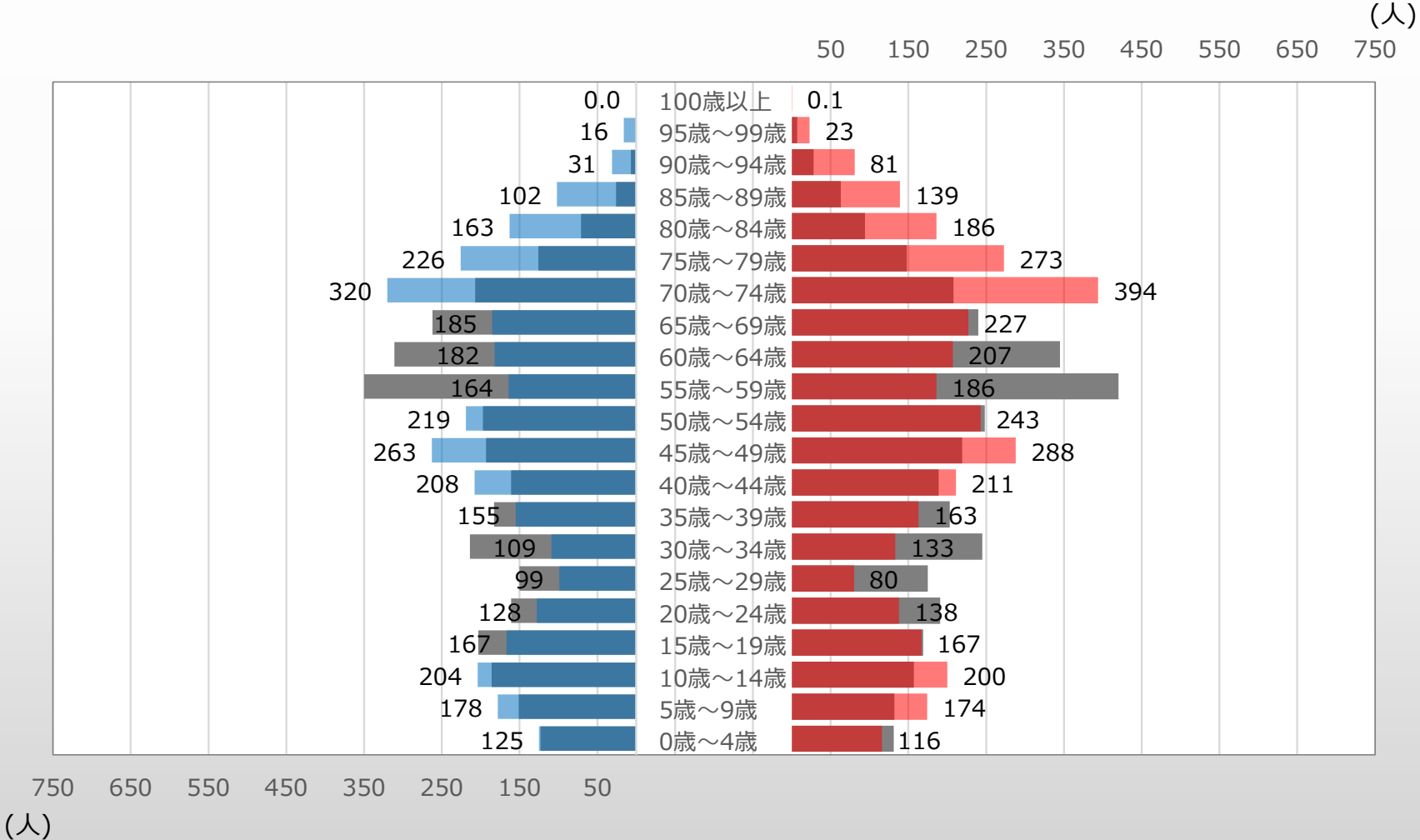


# 4. 毘沙門台の現状

## 4. 現状3

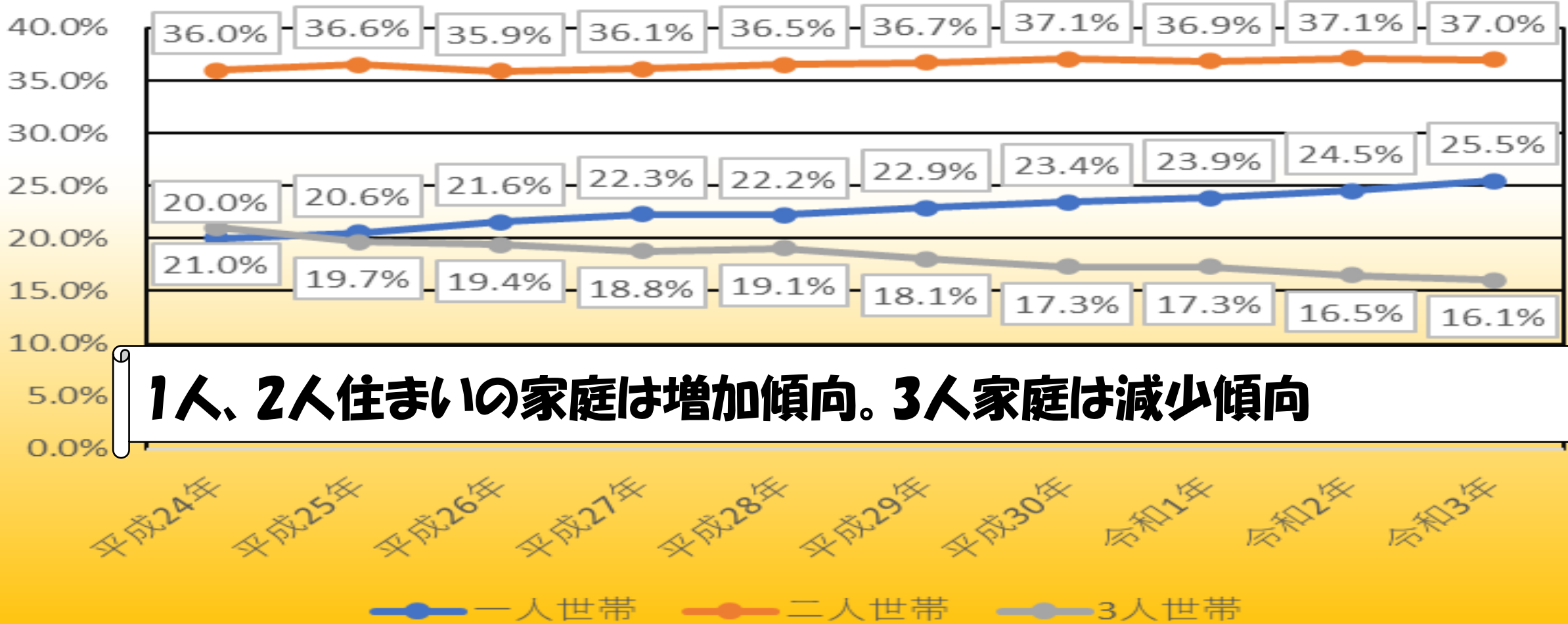
毘沙門台地区人口ピラミッド(平成18年9月末・令和3年9月末)

■男(令和3年9月末) ■男(平成18年9月末) ■女(令和3年9月末) ■女(平成18年9月末)



## 5. 現状4

### 世帯人口の推移



**1人、2人住まいの家庭は増加傾向。3人家庭は減少傾向**

# 4. 毘沙門台の現状

## 6. 現状5

### ふれあいセンター絆定期開催行事(令和3年12月末)

1	モーニングカフェ	毎週 土曜日			毎週木曜日
2	おれんじカフェ	第2・4木曜日	12	子ども英会話教室	毎週月曜日
3	びしゃもん台体操絆教室	第2・4木曜日	13	ラジオ体操教室	第1・3木曜日
4	唄声サロン	第2・4土曜日	14	スタンドグラスの会	第2(土)第3(火)曜日
5	そば打ち見学・試食	第2・4月曜日			第4金曜日
6	猫と天使 癒しマルシェ	第4月曜日	15	ぽかぽか	毎週火曜日
7	囲碁将棋・マージャン	毎週月曜日	16	遊心書道会	第1・3土曜日
8	折り紙教室	第2水・第4土曜日	17	ヨガ・セラピー教室	第1・3木曜日
9	フラワーアレンジメント教室	第4水曜日	18	落語教室	第1・3土曜日
10	小物づくり教室	第2・4土曜日	19	陶芸教室	第2・3木曜日
11	パソコン教室	第3水曜日	20	そば道場	第4土曜日
			21	まるまゆ親子スペース	毎週水・金曜日

#### 健康・福祉講座

健康・保険相談室
がん検診 受診率向上
口腔フレイル啓発講座
ウエルネス講座

#### 外部連携

1	健康まちづくり	広島共立病院
2	認知症サポーター講座	大学と連携
3	健康講座	地域包括
4	団地活性化すごろく	NW協議会



# 5. びしゃもん台 絆くらぶの活動状況

## 1. 活動状況

項番	作業名	令和元年度		令和2年度		令和3年度 (12末)		備考
		依頼者数	件数	依頼者数	件数	依頼者数	件数	
1	銘板作成	7	34	7	20			銘板、ステッカー
2	網戸・障子張替	51	120	16	25	8	31	障子、網戸
3	簡易剪定	15	150	15	15	14	21	簡易伐採
4	包丁・鋏砥	15	26	5	8	16	74	包丁、刃込鋏砥
5	高圧洗浄	20	25	—	—			高圧洗浄
6	サッシ交換	9	67	2	2	11	11	サッシ、窓ガラス、水道 廻等
7	簡易作業	12	24	8	8	11	21	家財運搬等
8	門松	9	14	7	14	22	22	高校生と連携 (伝統文化の継承)
9	消火器、火災警報器	25	42	61	127			防災連と連携
10	非常食	19	130	—	—			防災連と連携
11	付添送迎サービス	—	—	3	10	226	226	
12	ドア楽	—	—	23	90			
13	体操DVD	—	—	121	960	4	4	
14	その他	26	47	8	8	4	4	電気・照明、大工作業
	合計	208	679	276	1,277	316	414	



## 2. 活動状況

# 5. びしゃもん台 絆くらぶの活動状況

絆くらぶ お仕事メニュー

依頼者・サポーター・作業種類	依頼者用ラベル
作業指示書	見積書作成
請求書・領収書	見積一覧
作業実績	事業収支
請求書一覧	業務終了 さっさと帰る
請求書一覧 期間指定印刷	

**業務を正確に行うため  
システムを構築しまし  
た。(自前で作成しまし  
た)**

**<システム化の項目>  
●利用者の依頼(依頼  
者登録)、●見積書作  
成、●料金請求書、お  
よび、●作業実績・請  
求書一覧等々の管理資  
料作成**

## 3. 活動状況(銘板作成)

昆沙門台町内会自主防災会  
総務班長

昆沙門台町内会  
防災部長

昆沙門台町内会  
総務部長



銘板の作成を行いました。



## 4. 活動状況(網戸張替)



元フロに手ほどきを受け網戸の張替えをお行いました。  
お客様から感謝の言葉を頂きました。



## 5. 活動状況(庭木の簡易剪定)



某宅の庭木の簡易剪定



# 5. びしゃもん台 絆くらぶの活動状況

## 6. 活動状況(消火器、煙感知器の販売(6月15日 27名出席))

### 「住宅用火災警報器」共同購入のご案内



### 消火器取替のご案内

うちの消火器は、大丈夫ですか？

ご家庭用の消火器は、有効期限が5年です。有効期限が過ぎた場合は、取り換えが必要です。

有効期限が残っていてもホースの脱落や破損、腐食等により、使用時の圧力で、底が抜けたりして、大変危険です。




近年、住宅火災により、ご高齢者の死亡事故が多発しています。私たちの住む毘沙門台団地で、このような悲惨な事故を少しでも未然に防ぐため、今回、消防署および広陽防災様のご協力により、住宅用火災警報器の取次を実施することになりました。ご希望の方は、下記をよくご参照のうえ、ぜひお申込みください。

(税込)	6型(標準価格 104,76円)	クマさん(標準価格 11,880円)
種類		
(税込)	6,000円	8,000円
薬剤	粉末	強化液
放出時間	約15秒	約28秒
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>大きな火災に強い!</li> <li>すべての火災に対応!</li> <li>赤色でよく目立つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>天ぷら、ストーブなどの火災に強い!</li> <li>液体なので、<b>絨毯や畳の残り火も消火</b></li> <li><b>使用後の跡始末・片付けが楽!</b></li> <li>かわいいクマさんデザイン!</li> </ul>

(びしゃもん台 絆くらぶ)

6月15日に消防署(講習)の協力を得て消火器の販売を行いました。大盛況でした。

広島市では、火災予防条例により平成23年6月1日から既存住宅への設置が義務付けられました。住宅用火災警報器の耐用年数の目安は、約10年前後。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じない恐れが出てくるといわれています。住宅火災が発生したにも関わらず、住宅用火災警報器が作動しなかったケースが、過去5年で600件余あったと判明し、消防庁も適切な維持管理を呼び掛けています。

広島市の設置基準		
	必ず設置	条件によっては設置
設置が必要な場所	 	
既存住宅への適用日	平成23年6月1日(2011年)	
条例	広島市火災予防条例	



ご希望の方は、下記をよくご覧のうえ、別紙お申込書でお申込みください。

(税込)	単独型(参考価格 5,832円)	ワイヤレス連動型(標準価格 10,800円)
種類		
(税込)	2,500円	8,000円
特徴	SHK38455	SHK32717K
特徴	連動なし	最大15台連動
取付費	1,000円(1個あたり)	

## 7. 活動状況(包丁、刃込鋏砥)

協同労働  
びしゃもん台 絆くらぶ  
www.bishamon.jp

### 包丁・刃込鋏等 をお手入れします!

包丁研ぎ等の作業を始めました。  
この機会をご利用ください!

**実施日** 予約受付が終了後、実施日を決定しご案内いたします。

**場所** ふれあいセンター絆内 絆くらぶにて

**料金等**

- ・ 三徳包丁、家庭用包丁…… 700円
- ・ 剪定鋏……1,000円
- ・ 刃込鋏……1,500円～

長さによっては、別途お見積りになります。  
・ 業務用、特殊な刃物については、お引き受けできない場合があります。  
・ 料金には、別途消費税がかかります。

協同労働 びしゃもん台 絆くらぶ TEL 082-870-0060  
〒731-0152 広島市安佐南区昆沙門台2丁目19-22 ふれあいセンター絆内  
E-Mail: kizuna-daha@bishamon.or.jp

- 包丁砥、鋏砥、刃込ばさみを砥ました。
- 洋包丁は苦戦していますが、好評いただいています。





## 8. 活動状況(高圧洗浄)



●梅雨シーズンを迎えこれから増加の傾向です。



玄関回り・ガレージ・溝  
 堀の石垣などをきれいに  
 しませんか！

高圧洗浄サービス

高圧洗浄機を使った洗浄サービスを始めました。この機会にご自宅周りをきれいにし、爽やかな夏を迎えましょう。！

料金

1時間以内	2,500円
以降30分毎	1,000円

(別途消費税が必要となります。)

- ご自宅の水道、電気のご使用をご了解いただきます。
- 作業は、器具の構造上、水道蛇口・電気コンセントから概ね1.5m程度の範囲となります。
- 作業は、ご予約順に日程調整の上、実施いたします。雨天の場合は順延となります。
- ご予約は、申込書を記入のうえ各町内会へご提出ください。



協同労働 びしゃもん台 絆くらぶ TEL 082-870-9060  
 〒731-0152 広島市安佐南区毘沙門台2丁目39-22 ふれあいセンター絆内

切取

お名前	連絡番号
ご住所	



# 11. 今後の主な支援

# 5. びしゃもん台 絆くらぶの活動状況

台風や大雨などの災害への備え、あなたは大丈夫？

# 減災は“備え”が



## 家庭備蓄食料のご用

昆沙門台学区自主防災会連合会では、学区町を致します。数量をまとめますので、備蓄食等おの機会に家庭備蓄をお願い致します。(内容・お

### ローリングストックを知って

1コ使ったら 1コ補充!

新しいものは常に 1コ補充!

- 食料は最低3日分×家族の人数
- 賞味期限等に注意して、古い順に使用し買い足す
- わかりやすい場所に備蓄

災害時は、ライフラインへの影響により、一時的に食料などの入手が困難になる恐れがあるので、最低でも3日分の食料、食料品の備蓄をしておきましょう。

---

### 避難生活、情報収集に役立つグッズを用意しておきましょう!

- モバイルバッテリー  
安否確認に欠かせない携帯電話などを充電できる。
- 厚手の軍手・皮手袋  
積雪や乾燥物の接触や防寒に役立つ。
- ガムテープ・油性ペン  
安否や連絡先を伝えるための伝言メモとして便利。
- ウォータータンク  
断水時に給水拠点から水を持ち帰るための必需品。
- 靴(履きやすく丈夫なもの)  
インソールも入れることでさらに安全性が高まります。
- ポリ袋(大・中・小)  
応急手拭、水の運搬、調理など多用途で使用できる。

非常用持ち出しグッズ一覧はウラ面をご覧ください。

## 保存食 サタケのマジックライス

選べる2通りの食べ方

注水量を変えることでごはんと雑炊、2通りの食べ方を選べます



7 サタケのマジックライス  
 ・根菜ご飯 ¥320  
 ・パエリア風ご飯 ¥340

保存食のチェックをしっかりと忘れずに。

て、ごはんと雑炊(リゾット)の2通りの食べ方が選べます。



生産中止

8

- 445-1B (根菜ご飯) マジックライス保存食 [製法] ¥350  
内容量500g(内容量) 150g×90ml(2倍) 20個 (L・小・中) (JPN95-555)
- 445-2A (パエリア風ご飯) マジックライス保存食 [製法] ¥340  
内容量500g(内容量) 150g×90ml(2倍) 20個 (L・小・中) (JPN95-555)
- 445-2B (パエリア風ご飯) マジックライス保存食 [製法] ¥340  
内容量500g(内容量) 150g×90ml(2倍) 20個 (L・小・中) (JPN95-555)
- 445-3A (白飯) マジックライス保存食 白飯 [製法] ¥320  
内容量500g(内容量) 150g×90ml(2倍) 20個 (L・小・中) (JPN95-555)
- 445-4 (白飯) マジックライス保存食 白飯 [製法] ¥280  
(1.FMR3101425)  
内容量500g(内容量) 150g×90ml(2倍) 20個 (L・小・中) (JPN95-555)

# 災害に備え非常持ち出し用品を用意しましょう!



## 5. びしゃもん台 絆くらぶの活動状況

### 9. 活動状況(伐採)



●安古市高校のバス停（安古市高校北口）側です。校長先生から感謝の言葉を頂きました。引き続き残りの作業を行います。



## 5. びしゃもん台 絆くらぶの活動状況

### 10. 今後の主な支援



●安古市高校の門松を生徒と一緒に作り文化の継承を行っています。

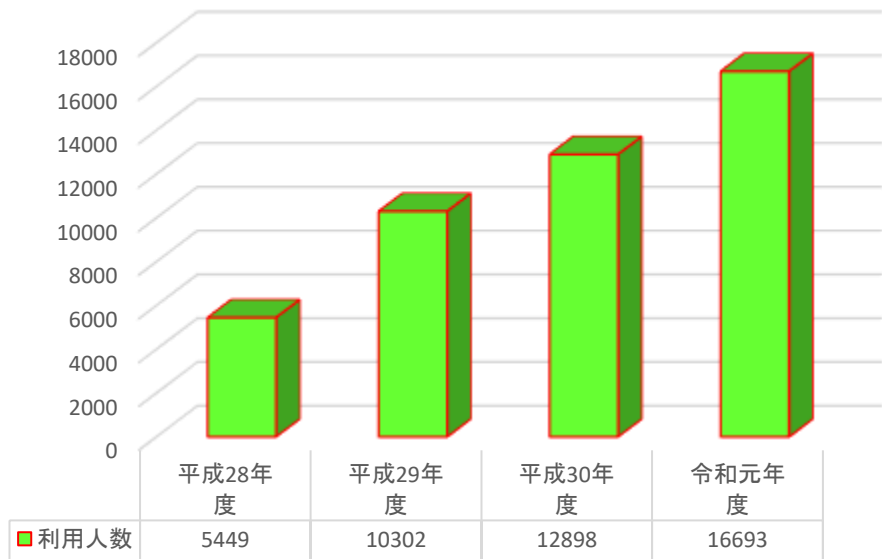


●一般家庭の門松を作り新たな年を迎えていただきました。

# 6. 付添送迎サービスの取組

## 1. 付添送迎サービスの必要性

ふれあいセンター絆利用人数



### <課題>

1. ふれあいセンター絆の利用人数は、年々増加し昨年度は13,000人弱となり今後も増加すると思われます。
2. また、高齢者も年々増加しこの状況で、65歳以上の高齢者が平成20年度比+10%になり今後とも高齢者が増える傾向にあります。
3. さらに、団地内では高低差が120mであり、団地の中腹にある「ふれあいセンター絆」を自力で訪れ交流を促進するには体力的に困難な状況が発生しています。
4. 高齢者の免許返上者が増え、病院、買い物等の移動困難者が増加している。

**高齢者が交流の場に出る生活を楽しむためには容易に移動できる手段が必須であり、病院、買い物等の移動支援も必須となっています。これらの移動支援サービスをびしゃもん台絆くらぶで開始しています。**





### 2. 住民主体型生活支援訪問サービス

#### <生活全般の支援・・・住民主体型サービス2号>

- 1 「登録・許可を必要としない」運送業務を実施することを令和2年4月7日に、広島運輸支局に説明し許可を得ました。
- 2 今まで生活支援サービス(網戸張替等)を行ってきましたが、広島市の「住民主体型生活支援訪問サービス」助成を受けて令和2年10月から開始しました。
- 3 既に町民の方から福祉車両を借用しました。
- 4 生活でお困りの住民の方を支援するため、びしゃもん台 絆くらぶ、地域包括センター、市社協、区社協及び学区社協の5団体で毎月支援調整会議を開催し支援の齟齬が無いよう取り組んでいます。

### 3. 活動状況(付添送迎サービス)

住民主体型生活支援訪問サービス

**令和2年10月から付添送迎サービスを始めました。**

- 病院への付添
- 買い物付添 を行っています。

**令和3年度に226件（令和3年12月末現在）実施しました。住民の方々へさらに「付添送迎サービス」を案内します。**

- 付添時は、世間話、自慢話、子どものお話、現役時代のお話  
・ ・ を聞いてあげると満足いただけることが分かりました。

### 4. 活動状況(付添送迎サービス)

住民主体型生活支援訪問サービス

#### 付添送迎サービスを契機に

- 作業で訪問した家庭の方の様子
- 付添送迎サービス時の依頼者の様子

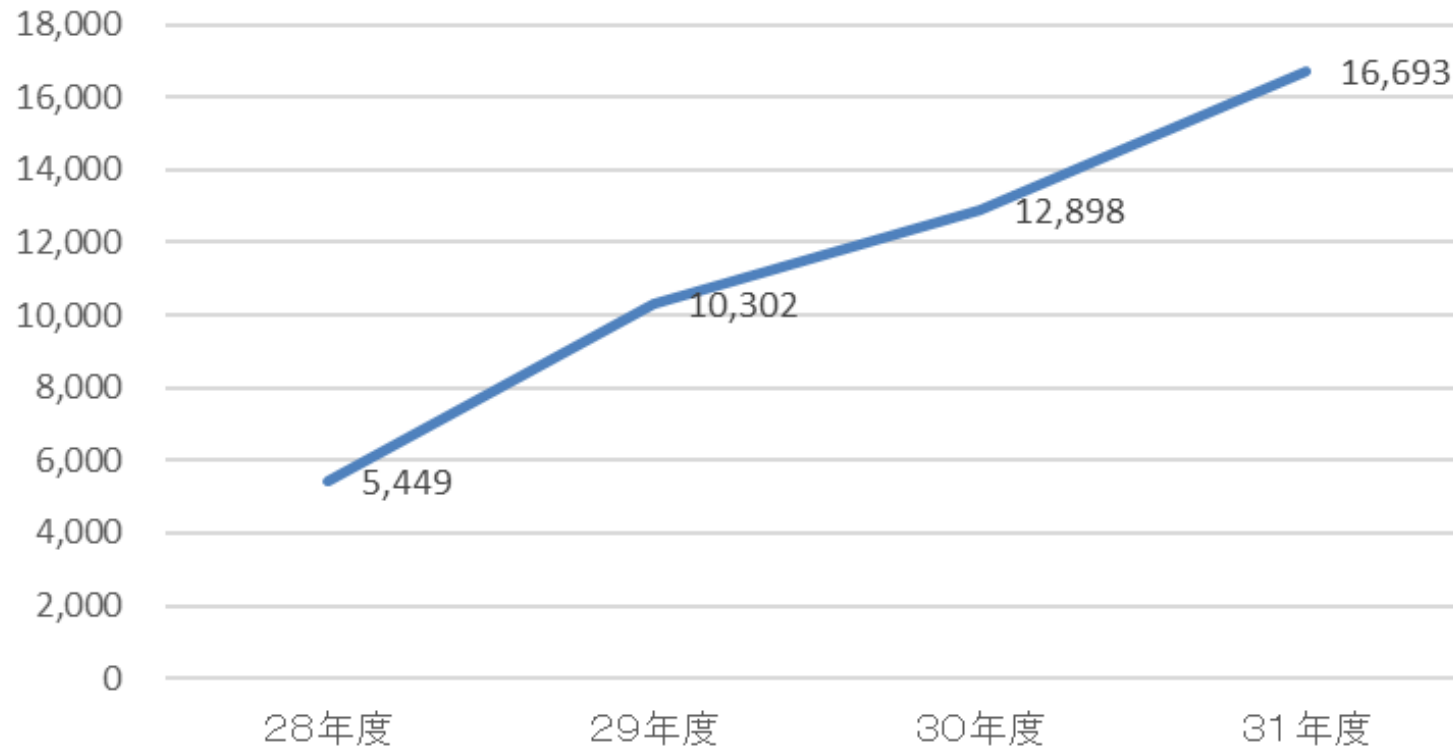
⇒ 気になる方の様子を地域包括センターに連絡し、その方が  
生き生き生活できるようサポートの仕方を関係団体で協議を  
しています。

⇒ また、引きこもりを未然に防ぐためにふれあいセンター絆の  
各種サロンを紹介し、外出を促す取り組みを始めました。



## 1. サロン等ふれあいセンター「絆」利用状況

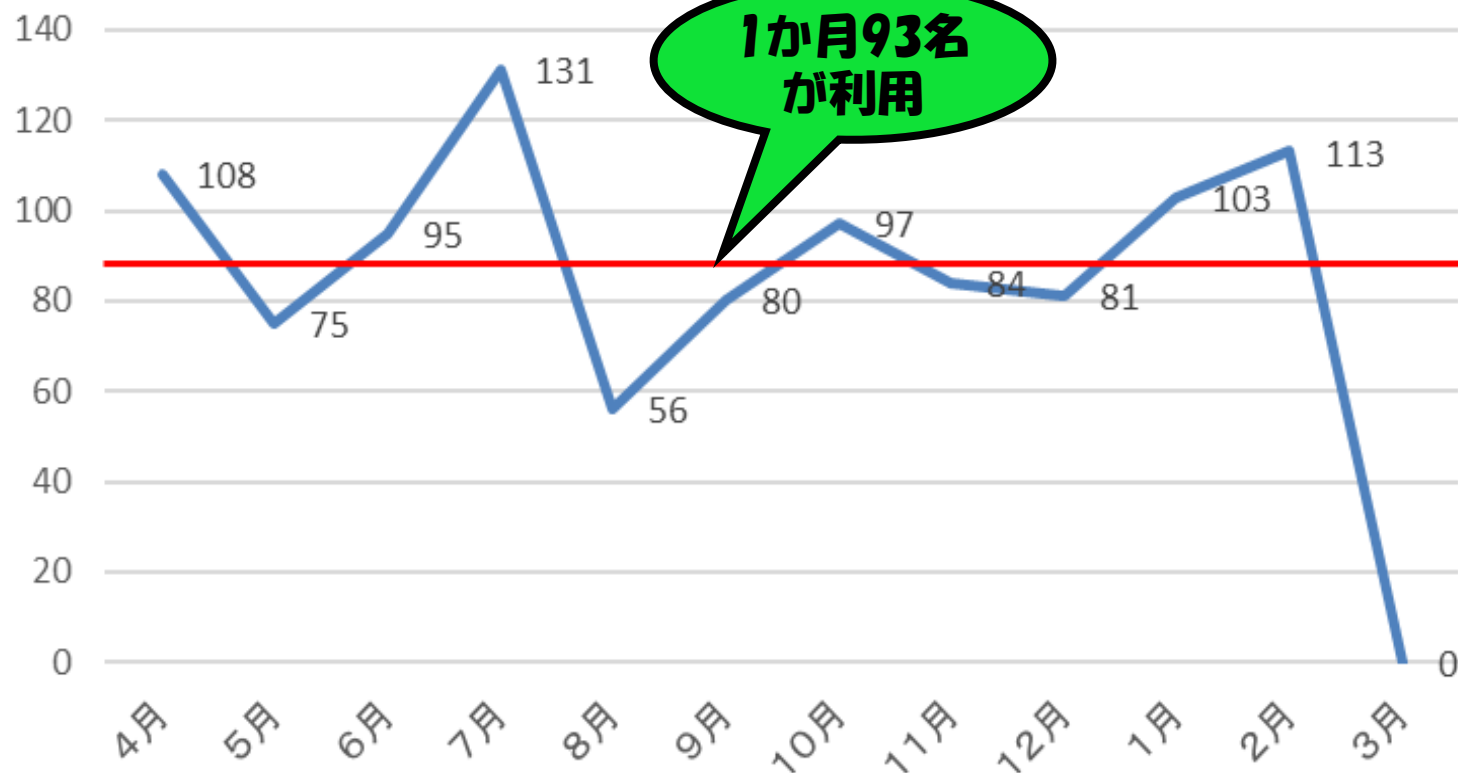
ふれあいセンター「絆」年度別利用人数



1. ふれあいセンター「絆」利用開始から年々利用者が増えている。
2. 新型コロナウイルス感染防止のため、令和2年3月は多い月の3割に減少しました。  
(令和2年1月：2,364人  
令和2年3月：710人)

## 2. 体操関係の利用者

令和元年度「絆」月別利用人数(体操関係)



1. 令和2年3月から3密を避けるため、活動中止
  3. 月平均93名の方が閉じこもり状況
  4. 3日身体を動かさないと
    - ①筋肉が硬くなる。
    - ②関節が固まり可動域が狭くなる。
- 認知症になりやすい

## 1. 対策案

### <対策の考え方>

3密を避けるため外出、人との交流、社会参加の機会が減少するため、フレイルを防ぐ「栄養」、「運動」、「社会参加」を取り戻す施策が求められている。

#### 1. 背景

1. 65歳以上が34%であり新型コロナウイルスに感染すると重症化の恐れあり。  
⇒感染しない工夫が必要
2. 運動する機会を奪われたことによる身体機能の低下を誘発する。  
⇒運動する機会を創出

#### 2. 対策

1. 新型コロナウイルスに感染予防の広報活動。  
⇒手洗い、うがい、マスク着用の基本動作を促し、3密を避けることを広報
2. 運動機会を創出  
自宅で自分の生活に合わせいつでも体操できる機会を作る。  
⇒体操DVDを作成  
(団地内の体操インストラクターに協力要請)
3. 新型コロナウイルスに感染する機会の減少化。  
⇒ドアノブに触らない。  
(団地内の企業が十数年前に作成済み)





## 1. 考え方

新型コロナウイルスが撲滅されるには相当の期間を要することから新たな取り組みが必要

## 2. 方向性

外出や社会参加・つながりの持ち方  
⇒「通いの場」以外の多様な手段・選択肢が必要

## 3. 具体化のに向けて

- 1. QOLの維持向上
- 2. 就労による社会参加の確保

## 4. 具体例

- 1. 運動
  - (1) フレイル予防：ストレッチ、筋力トレーニング、口腔機能維持
  - (2) ロコモ予防：運動頻度、症状のチェック・フォロー
- 2. 認知機能：音楽（歌や演奏）、芸術（絵画やテッサン）・・・ライブで進行
- 3. つながり：電話、ネット（TV会議）で雑談

## 5. 実現に向けて

上記は「ICTの活用が」必須！！  
<以下の取組が必要>  
⇒独居等高齢者のICT環境の整備  
⇒スマートフォンの設定や使い方  
<結果>・・・高齢者の生きがいにつながる

- オンライン飲み会
- オンライン帰省

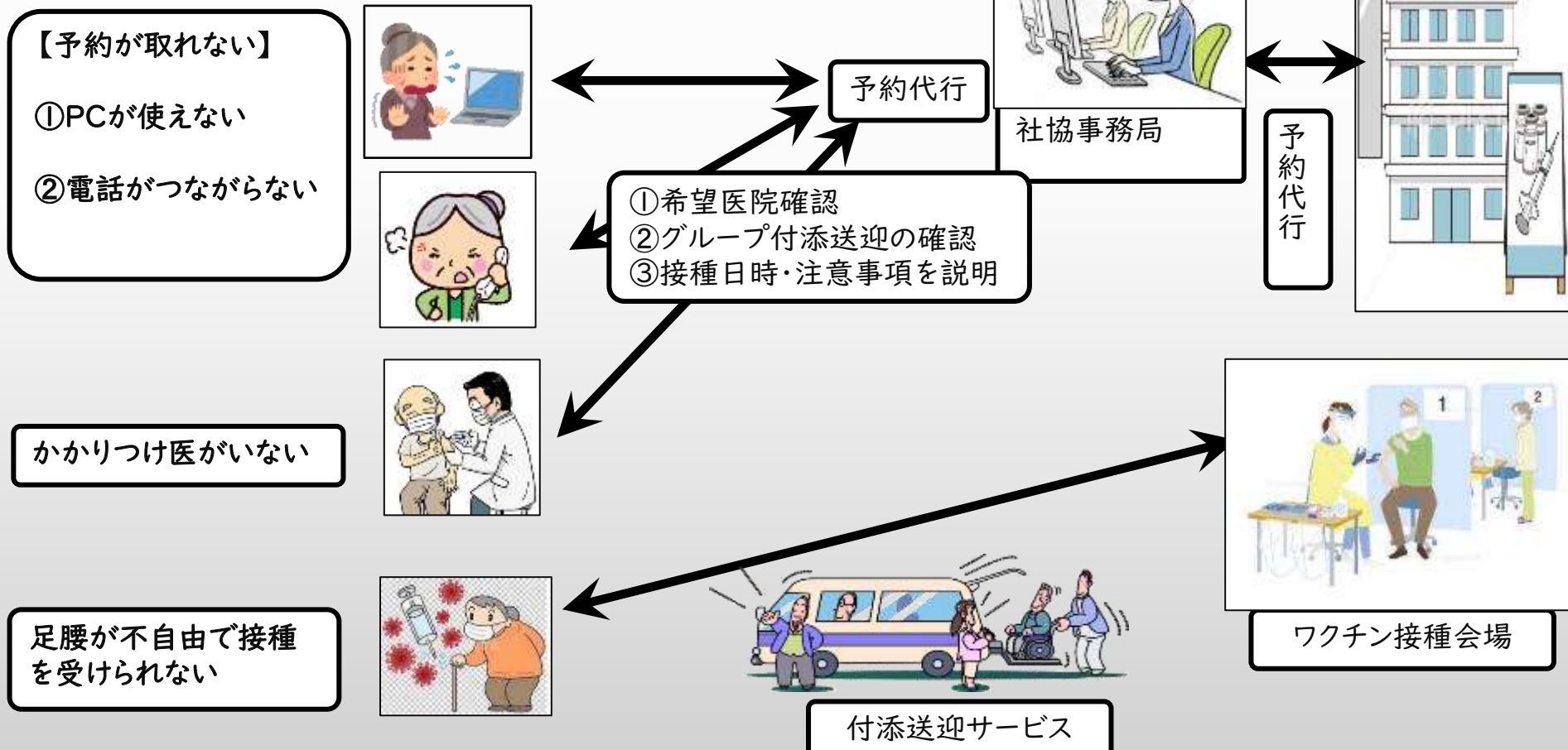


# 7. 新型コロナウイルス影響の対策

令和3年7月末までに接種完了引き続き第3回ワクチン接種で取組中

## 現 状（令和3年5月以前）

## 対応案





## 1. コロナ禍の取組

2020年(令和2年)6月2日(火曜日) 中国新聞



### お年寄り向け「自宅体操」

新型コロナウイルスの感染を避けるため外出を控えがちなお年寄りたちの健康づくりを支えようと、広島市安佐南区の毘沙門台団地の住民有志が、自宅で気軽にできるオリジナル体操のDVDを作った。安佐南区内の各地区社会福祉協議会に贈る。

団地に住む広島女学院大非常勤講師でスポーツトレーナーの多根直子さん(44)が、筋力や柔軟性のアップに役立つ3種類の体操を考案した。DVDではラジオ体操も交え、多根さんがポイントを解説しながら実演する。サポート役として多根さんの長男や住民

### 安佐南区 団地住民 協力してDVD化

も出演している。

団地の住民グループ「びしゃもん台 絆くらぶ」と毘沙門台学区社協が企画。撮影や編集の機器の扱いに慣れた住民たちが制作を引き受け、DVD約200枚を用意した。

多根さんは「筋力の衰えはけがのもと、DVDを活用し、少しでも体を動かしてほしい」と願う。同社協の林裕会長(82)は「団地で力を合わせ、自衛生活で沈んだ気持ちを切り替えたい」と話している。

希望者には実費の5000円で販売する。絆くらぶ082(870)9060。

(奥田美奈子)

中国新聞 2020年(令和2年)7月4日(土曜日)



### 広島市社協に 体操のDVD

広島市安佐南区の毘沙門台学区社会福祉協議会は3日、地元住民とともに制作したオリジナル体操のDVD 2500枚を市社協(南区)へ贈った。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で運動する機会が減っている高齢者の健康維持に役立ててもらいたい。

この日、同学区社協の林裕会長の(82)が市社協に持参し、「外出を控え、ふさぎ込む人もいる。自宅や集会所で体を動かすきっかけをつくってほしい」と説明。受け取った久保下雅史常務理事(62)は「コロナ禍の中でもできる地域福祉活動を模索したい」と話し、感謝していた。

1. 新聞報道されたのち、県下の住民の方から送付を要望されました。
2. 毘沙門台の住民に限らず多くの方にお使いいただきたい。

2020年(令和2年)5月15日(金曜日) 中国新聞

### ノブ回さずドア開け閉め

広島市安佐南区の住民団体「びしゃもん台 絆くらぶ」が、ドアノブを回さなくても手を開閉できる便利グッズの販売を始めた。安佐北区の企業が開発した金具。家庭や事業所などのドアを手で触れる機会を減らし、新型コロナウイルスの感染防止につなげようと活用を呼び掛けている。

縦横約2・5寸のステンレス板で、ドア枠のノブ付近のくぼみにはめ込んで使う。ノブをひねるとドアの中に引込め留め具がくぼみにはまらず、ドアが固定されなくなるため、肩などで軽く押せば開閉できる。

金具はプレス部品メーカー、サ



### 安佐南区の住民団体 感染防止へグッズ販売

イトウミタ(安佐北区)の音藤勝巳会長(77)が開発。もともとが画手が荷物でふさがった状態でドアを開閉できるという開発案。2002年に実用新案登録された。

絆くらぶは毘沙門台団地の住民を対象に、車列やパソコンの設定など暮らしの困り事に対応するため、住民も出資して設立された団体。横平和美事務局長(73)が団地に住む斉藤会長のアイデア商品を知り、住民への周知や注文の受け付けを引き受けた。横平事務局長は「家庭や事業所での感染防止対策の一助にしてほしい」と期待する。

名称は「ドア楽」で1個3500円。団地外からの注文にも対応。絆くらぶ082(870)9060。

(奥田美奈子)



## 2. 活動状況(付添送迎サービス)

2021年(令和3年)6月13日(日曜日)

### 安佐南の毘沙門台団地

## 接種取りこぼし住民が防ぐ

### 高齢者ワクチン 予約代行や送迎

広島市安佐南地区の毘沙門台団地住民たちが、新型コロナウイルスのワクチン接種を受けるのに必死に努力している。地元の高齢者サポートに頼り、予約代行や送迎サービスを受け、接種を確保している。

団地の全世帯に配るアンケートの内容を精査する毘沙門台学区社協の林会長が、随は横平和実務所長

団地内の全世帯にアンケートを配る。林会長(左)と実務所長(右)が、団地の全世帯に配るアンケートの内容を精査する。

団地の全世帯に配るアンケートの内容を精査する。林会長(左)と実務所長(右)が、団地の全世帯に配るアンケートの内容を精査する。

団地の全世帯に配るアンケートの内容を精査する。林会長(左)と実務所長(右)が、団地の全世帯に配るアンケートの内容を精査する。



### 広島市の新型コロナウイルスワクチンの接種券送付と集団接種の予約開始時期

年齢区分	現行		当初予定
	接種券送付	予約開始	接種券送付・予約開始
75～79歳(約6万3千人)	6月4日	6月10日	6月上旬
70～74歳(約8万5千人)	6月14日	6月19日(予定)	7月上旬
65～69歳(約6万5千人)	6月21日	6月26日(予定)	8月上旬
12～64歳(約77万人)	7月上旬	7月中旬	—

※対象者数は本年度末の見込み数。80歳以上には5月に送付済み



# 8. 絆くらのぶの新聞報道

## 3. 生活の困りごと

2019年(平成31年)4月3日(水曜日) 中 国 産 業 経 済 (第三種郵便物認可)

### 安佐南区の毘沙門台住民 請負団体



今後の活動をメンバーと話し合う木村代表(右から2人目)

広島市安佐南区の毘沙門台団地の住民が、暮らしの困り事に対応するための団体「びしゃもん台 絆くらのぶ」を結成した。高齢化が進む団地の住民の依頼を受けて家事や力仕事をこなし、助け合いでより住みやすい地域づくりにつなげる狙い。1日から依頼を受け付けている。(神田真臣)

# 団地生活困り事解決

## 単身高齢者増 家事や力仕事

絆くらのぶには、会社を定年退職した人や自営業者、主婦たち同団地に暮らす40代以上の男女55人が所属。各町内会の役員を通じて住民から依頼を受け付ける。草刈りや網戸の交換、パソコンの初期設定といった身の回りの困り事を想定。依頼主と費用や日程などを調整した上で、作業に当たるメンバーを派遣し、費用は内容に応じて随時決める。

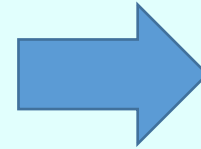
同団地には昨年末時点で約2800世帯6950人が暮らす。高齢化率は市平均の24・8%を上回る34・2%で、10年前より9・4%上昇した。家事のほか、買い物、通院などの外出が難しい単身のお年寄りが増える中、団地内で気軽にサポートを依頼できる体制を整えようと、地元の毘沙門台学区社会福祉協議会が昨年からの準備を進めてきた。働く人が自ら出資し経営にも参加する「協同労働」を推進する市から約50万円の補助金を受けたほか、住民からの出資金で約70万円を調達。今後の活動に役立てる。木村忠信代表(83)は「既に住民から問い合わせも寄せられている。メンバーがそれぞれのスキルを生かして地域で活躍する場にもなれば」と期待する。問い合わせは、絆くらのぶの拠点が入る毘沙門台2丁目の交流施設「ふれあいセンター絆」☎082(870)9060。



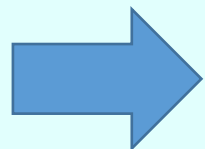


## 14. 活動で分かったこと

(1) ボランティアバンクでは  
数件の活動であった

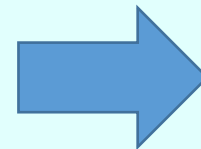


(1) 令和2年度の活動で276人の  
依頼者  
(2) 平成30年度まで年間10数  
件であった



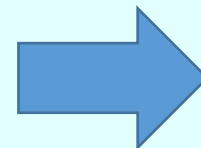
有償ボランティアは、依頼する方、依頼される方の双方でメリットがあり活動が拡大する。依頼者に寄り添った作業

(2) ボランティアバンクは  
個人の善意に頼っていた



(3) 組織化による信頼確保  
口コミで依頼が増えた

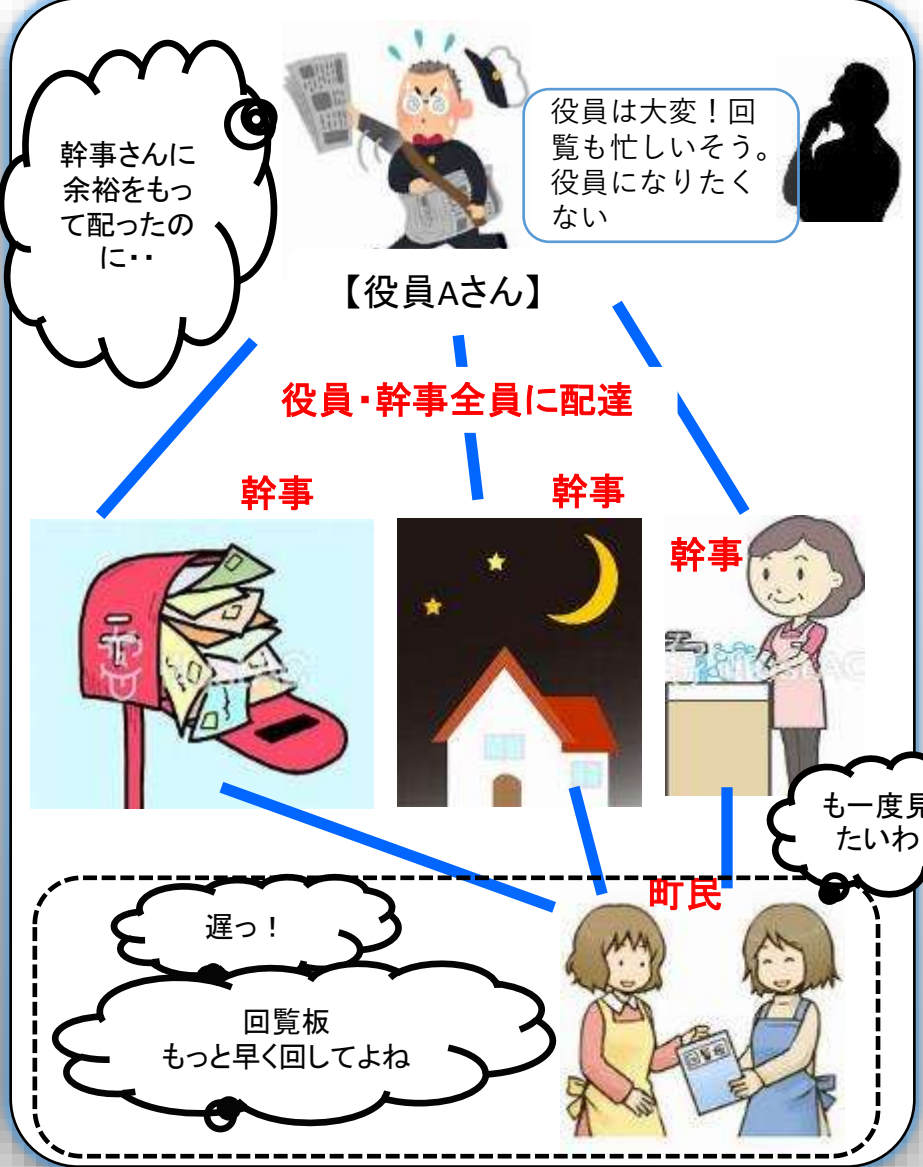
(3) ボランティアバンクは  
個人からの支援依頼



(4) 学校、団体からの依頼

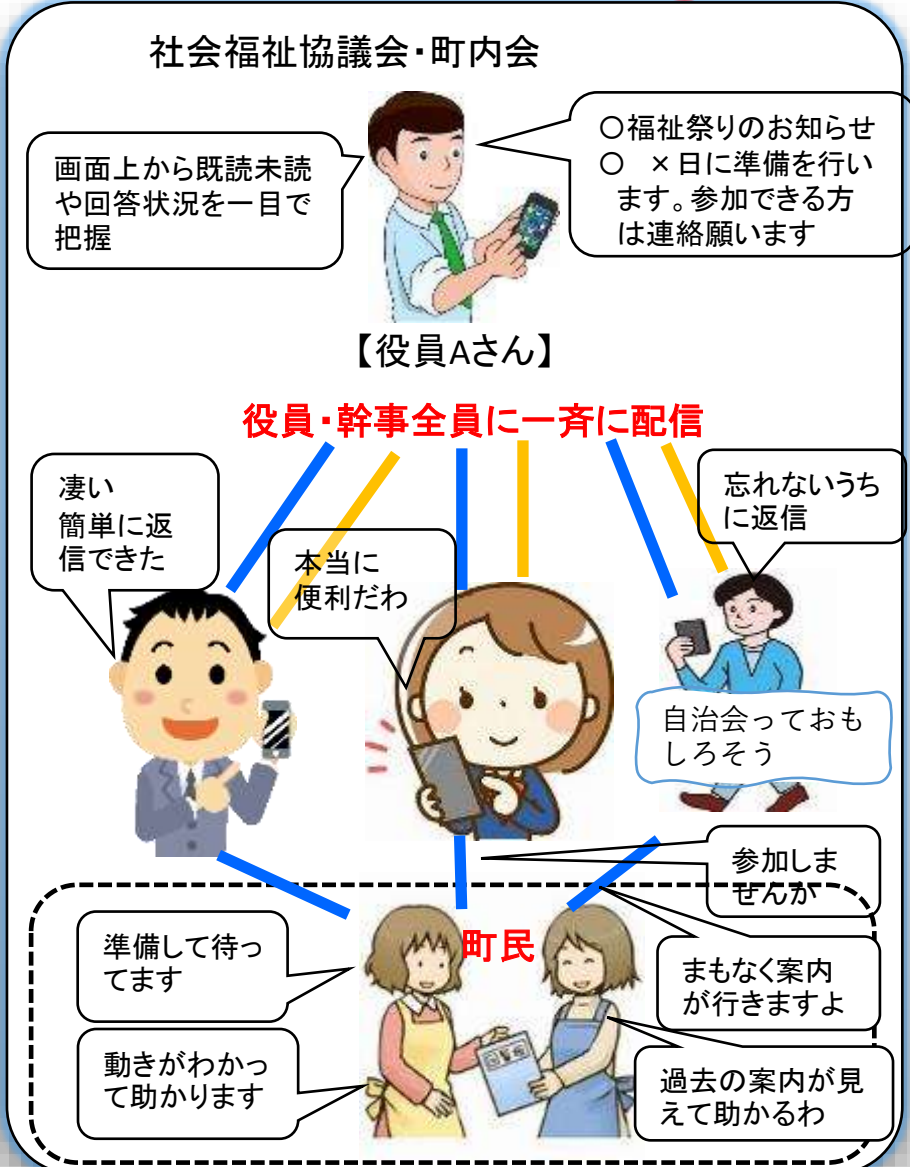
# 9. 「さらなるまちづくり推進」に向けたICTシステム構築(次代の発掘の辞と津の手法)

## 今の連絡はどちらかというと一方通行



- 迅速にもれなく連絡でき意見交換できる
- 自治会の意向・動向が早く伝わる

## お互いに情報がやり取りできます



## 10. まとめ

作業者総勢 : 18名

- ・出資者 7名
- ・サポーター 11名

今年度316人で414件の支援を行ったことにより、住民の皆様とダイレクトの接触ができたことは最大の成果でした。

## 10. まとめ



**感激！**

**住民の皆さんとダイレクトに接触！**

**この活動をやって良かった！！**

**これからも続けます！！**



# 10. さらなる取組

## 1. 生活支援に注力してきた

① 住民の家庭に入って作業した

② 世間話ができるようになった

③ 困りごととも聞けるようになった

家庭状況、身体の不具合がわかるようになった

## 2. 生き生き生活してもらうために

住民主体型生活  
支援訪問サービス  
支援調整会議

① 身体の不具合  
地域包括センターへ  
情報提供

② 引きこもり状態の方へ  
各種サロンへお誘い  
(歌声、体操、モーニング、  
そば、野菜づくり…)

訪問結果の報告

# メッセージ

## サービスを立ち上げたいと思っている方々へ

### (1) 高齢化社会の助け合い

(助けます：50%～70%、助けてほしい：5%～20%のギャップ)  
「ちょっと助けて」、「いいよ」が言いやすい「集いの場」づくりがキッカケ

## 自治体の方々へ

(1) 協同労働の立上、送迎サービス（住民主体型生活支援訪問サービス）の支援に感謝します。

(2) 車両の提供、支援者への報酬等さらなるご支援があればサービスより拡大すると思います。

## 地域の支援団体の方々へ

(1) ますます高まる高齢化社会で、種々のサービスが必要になります。一体になったサービス提供が求められています。そのための関係機関と連携した取り組みが必須と考えます。

## 【参考】びしゃもん台 絆くらぶHP

びしゃもん台 絆くらぶのホームページを開設しています。  
下記でアクセス願います。

「びしゃもん台 絆くらぶ」で  
検索してください。



ご静聴ありがとうございました

