



## 版权

富士通公司会尽力保证本文档内容的准确性和完整性。但是，由于我们仍在不断改进产品的功能，因此不能确保本文档没有任何差错。对于文档中错误、疏忽或以后的修改我们不承担任何责任。

LifeBook 是富士通有限公司的商标。

Microsoft、Windows、MS、MS-DOS、Windows NT、Windows XP 和 Windows Vista 是 Microsoft Corporation 在美国和其它国家或地区的注册商标。

Phoenix 是美国 Phoenix Technologies Corporation 的注册商标。

版权所有© 1981-1999 Microsoft Corporation，保留所有权利。

版权所有© 2009 Phoenix Technologies, Ltd., 保留所有权利。

其它所有产品是其各自公司的商标或注册商标。

© 版权所有 2009 Fujitsu，保留所有权利。未经富士通公司事先书面同意，严禁拷贝、复制或翻译本出版物中的任何内容。未经富士通公司书面同意，严禁以任何电子形式存储或传输本出版物中的任何内容。

本设备遵循 FCC 规则的第 15 部分。操作使用应符合以下两项条件：

- (1) 本设备不能造成有害干扰。
- (2) 本设备必须能承受接收到的干扰，包括会造成意外操作的干扰。

网站：[hk.fujitsu.com/pc](http://hk.fujitsu.com/pc)



一致性声明  
根据 FCC 第 15 部分内容





## 重要安全说明

1. 请仔细阅读这些说明，并保存起来以备以后参考。
2. 遵循本产品上标示的所有警告和指示。
3. 清洁之前先从墙上插座上拔下本产品的电源线。切勿使用液体或喷雾清洁剂。使用湿布进行清洁。
4. 不要在靠近水的地方使用本产品。
5. 不要将本产品放在不稳定的车辆、支架或桌子上。以免产品跌落，造成严重损坏。
6. 机壳上、背部和底部的槽口用于通风目的。为确保本产品的可靠运行，不至于出现过热高温，严禁堵塞和盖住这些槽口。严禁将本产品放在床、沙发、地毯或其它类似表面上，从而造成这些槽口的堵塞。切勿将本产品靠近散热器或电热器，或放在它们的上面，也不要将本产品放在箱内，除非通风条件良好。
7. 只能按照标签上注明的电源类型使用本产品。如果您不确定可用的电源类型，请咨询经销商或当地的电力公司。
8. 不要将任何物品压在电源线上。本产品的电源线不应位于人们经常出入的地方。
9. 如果使用本产品需要延长电线，一定要确保接入延长电线上设备的额定安培总数不超过延长线的额定安培数。也要确保接入墙上插座上所有产品的总额定值不会超过 15 安培。
10. 严禁将任何物品通过机壳的槽口插入到本产品，这样可能会碰到高压部件，造成火灾或电击。切勿将任何液体洒到本产品上。
11. 不要尝试自行维修本产品，打开或卸下护盖可能会使您遭到电击，或其它危险。请务必请专业的维修人员进行维修。
12. 如果出现以下情况，应从墙上插座拔下本产品的电源线，请专业的维修人员进行维修：
  - a. 电源线或插头损坏或磨损。
  - b. 产品内溅入了液体。
  - c. 产品遭到雨淋或进水。
  - d. 正常操作情况下，产品运行不正常。只调整操作说明中介绍过的那些控制，因为不正确地调整其它控制可能会造成损坏，通常需要合格的技术人员花费更大的精力维修产品。
  - e. 产品跌落，或机壳损坏。
  - f. 产品性能出现明显变化，需要进行维修。





13. 注意。更换电池时一定要确保电池装入的极性位置正确。更换的电池类型不正确或处理不当，会有爆炸的危险。切勿对电池充电、拆解或投入火中。只应使用制造商建议的相同或同类电池更换。并按照制造商的说明处理用过的电池。
14. 请使用者选用符合当地国家要求的电源线。





## 授权修理技术人员须知



### 注意

- 为防止火灾的发生，只应使用相同类型和额定值的保险丝进行更换。



### 警告

- 如果锂（CMOS）电池更换不当，会有爆炸的危险。只应使用相同的或制造商建议的同类电池进行更换。按照制造商的说明处理用过的电池。

## 正确处理电池

在联邦、国家或地区法律中，将电池扔进垃圾箱或垃圾桶的处理方法是非法的。请保护我们的环境，并正确处理电池。关于回收或处理不想要的电池，请与当地政府权力机关协商。





## 在要求高安全性的场合使用时的注意事项

本产品系为一般应用领域设计和制造，包括一般办公使用、个人使用、家庭使用和普通行业使用。

本产品不适合也不建议用于危险（致命）情况下，除非具有极高的安全保障。

请勿在没有采取高度安全措施的情况下使用本产品。

如果在以下任一种或任几种环境中或附近使用本产品，请遵守本警告，否则可能导致死亡、人身伤害、严重物理损坏或其他损失：

- 核能设施中的核反应控制系统
- 飞机或其他飞行控制系统中的自动飞行控制系统
- 大型运输控制系统
- 用于生命维持系统的医疗仪器
- 用于武器系统的导弹发射控制

## 备份数据的注意事项

请将操作系统、所有软件程序以及生成的文件进行备份（并定期更新）。

如果您将本产品送往富士通或任何其附属机构、供应商、服务提供商或零售商进行维修，富士通等对数据的完整性不作保证。事先对数据进行备份是您的责任。

如果您的数据由于任何原因而丢失，除非质保卡上写出，否则富士通对于损坏、数据完整性或恢复等不承担任何赔偿义务。



## 安全说明



### 要点

请在首次使用本设备前仔细阅读这些安全指导说明。



### 警告

另请参阅设备手册以及随附的其它文档中的安全说明。

本设备符合数据处理设备的相关安全规定。请勿在环境温度高于 35 °C 或低于 5 °C 时操作本设备。如果您有任何疑问，请联络您的销售商或我们的客户服务中心。

- 请将这些安全说明以及其它文档（如简要指南、操作手册和 CD）与本设备存放在一起。将设备转交给第三方时请务必也同时转交全套文档。

## 清洁

- 如果电池触点不够干净，请使用洁净的干布清洁。

## 维修

- 只能由获得授权的专业人员才能拆开、拆除或更换标有警告标记（如雷击标记等）的组件。（触电危险、断电危险、火灾危险）
- 只能由合格的技术人员才能对本设备进行维修。擅自拆开设备以及不正确的维修会导致对用户造成严重的危险（触电危险、高压危险、火灾危险）。

## 运输和存储

- 重新装运或进行其它类型的运输时，请使用原始包装或其它合适的包装，以保护设备以免受到摇晃、撞击、潮湿和静电放电的影响。

- 在安装设备的过程中以及开始操作前，请遵守设备手册中的环境条件指示。
- 避免设备掉落或受到强烈冲击。
- 对于移动设备（如笔记本电脑、掌上电脑、键盘等）：
  - 请勿将任何物件放在设备上。
  - 设备开启后，不可将其存放在通风不良的环境中（如手提袋或闭合的公文包中）。否则设备可能被损坏，甚至起火。
- 请务必在插入电池的情况下搬运本设备。这样可以防止异物（如纸夹等）通过开口进入设备。
- 请勿将设备、电池或电源适配器存放在发热源（如加热器或壁炉等）附近。设备、电池或电源适配器可能因过热而起火或爆炸。
- 请勿将充电电池在未受保护的情况下放在手提袋、公文包或其它容器中，因为里面的金属物体（如汽车钥匙等）可能引起电池触点短路。这样可能会引起电池受损或起火。

## 电源

- 只有在设备的电压被设置为当地电源电压时才可操作设备。对于固定设备，请检查本设备的额定电压；对于移动设备，请检查电源适配器的额定电压（请参阅设备的指导说明）。
- 请确保可自由接驳电源插座。
- ON/OFF 开关、待机按钮、暂停 / 恢复按钮和主开关不会将本设备从线电压断开。要完全断开电源电压，请将电源插头从插座上拔下。





- 对于带有电池的设备：更换不合适的电池将会引发爆炸危险。只能换上型号完全相同或制造商推荐的电池（请参阅设备的指导说明）。
- 请勿使用受损的电缆（绝缘层受损、裸线）。受损的电缆存在电击或火灾危险。
- 如有必要，请使用常规接地的三芯电源线替换原装电源线。
- 如果设备没有随附合适的电源线，请购买在您的国家经过认可的电源线。适用电源线的电压和电流必须高于产品指定的电压和电流。

### 有关带外置电源适配器和 / 或电池的设备电源的附加信息

- 本设备只能使用指定的充电电池和随附的电源适配器进行供电。在设备的操作手册上您可以找到更多的详细信息。本设备只能使用富士通公司认可的电源适配器和充电电池。
- 电池不防水！请勿将电池浸入水中并防止被水溅湿（雨水、海水）。
- 如果处理不当，电池可能会产生危险，如起火。因此，请勿拆开、穿刺或挤压电池。
- 请勿将电池投入火中（爆炸危险！）。
- 小心不要掉落电池，否则会损坏电池的外壳（火灾危险）。如果充电电池出现故障，请立即停止使用。请勿触摸电池的触点。请勿将电池的正负极触点相互连接。

- 如果电池发生泄露，避免液体接触您的皮肤、黏膜（眼部、嘴部）或食物，也不要吸入挥发的液体。请使用大量的肥皂和水清洗已接触此液体的身体部位。
- 请将电池存放在儿童无法触及的位置。
- 如果设备中装有用于实时缓冲的锂电池（纽扣电池），请注意：只能由获得授权并经过专门培训的人员才能更换锂电池。
- 要断开设备的所有电源，请关闭设备，将电源适配器从插座上拔出，然后从电池盒和模块插槽中取出所有电池。
- 请确保电源适配器的额定电流不高于电源适配器所连接的电源系统的额定电流（请参阅电源适配器的技术数据）。

### 安装和操作

- 请确保将本设备连接到带有接地接点的电源插座，并确保设备靠近插座。
- 建议您将本设备放在牢固、防滑的表面上。考虑到家具上使用了多种不同的涂料和清漆，橡胶 / 塑胶支脚可能会在其放置的表面上留下痕迹。
- 请勿将笔记本电脑和电源适配器放在对热敏感的表面上。
- 将本设备从一个较冷的环境带到工作室时可能会形成冷凝水。在操作设备之前，请等到设备完全变干并且大致接近安装场地的环境温度。
- 布线时请注意不要使线路产生危险（绊倒的危险）和受到损坏。接线时，请遵照设备手册中的相关指导说明。



- 如果遇到雷雨天气，请将所有数据传输线（调制解调器 / LAN / PC卡调制解调器、CF-LAN卡、CF-WLAN卡）从墙上的电话或LAN插槽上拔出。请切勿在打雷时连接或断开数据传输线。
- 请确保没有物件（如链条饰物、纸夹等）或液体进入设备（触电、短路危险）。
- 紧急情况下（如外壳、组件或电缆受损，液体或异物进入设备），请立即关闭设备，断开电源插头，取出电池（如果有电池的话），然后联络您的销售商或我们的热线/服务台。
- 本设备不防水！请勿将本设备浸入水中并防止设备被水溅湿（雨水、海水）。
- 因此，每次在将 CD 插入光驱之前，请先检查是否有损坏、破裂和破损的现象。请注意：在 CD 上加贴标签可能会使 CD 的机械特性发生变化并丧失平衡性。受损和不平衡的 CD 可能在光驱的高转速下破裂（数据丢失）。在特定的情况下，破裂 CD 的尖锐碎片可能会刺穿光驱的盖板（损坏设备）并飞出设备（导致人身伤害，特别是对脸部、颈部等身体裸露部分）。
- 请对设备的所有插座和插头的接触端进行静电防护。避免触摸这些接触端。如果必须触摸，请采取以下安全措施：在触摸接触端之前，先触摸一下接地物件或佩戴接地带。这样会释放静电。
- 本设备及其电源适配器与其它物件之间必须保留 100 毫米以上的距离，以确保充足的通风。
- 请勿将设备安装在加热设备或其它热源（如加热器、壁炉等）附近。设备、电池或电源适配器可能因过热而起火或爆炸。
- 如果将设备安装在橱柜或抽屉中，则必须提供充足的通风。否则可能会因过热而损坏设备。
- 请勿将笔记本电脑/平板电脑放在柔软的表面（如地毯、装有软垫的家具、床等）。这样会阻止通风，从而导致设备过热和受损。例如，如果您将笔记本电脑/平板电脑长时间放在膝盖上，这样会使您感觉很不舒服，甚至会被烫伤。
- 请勿盖住本设备和电源适配器的风扇进风口或出风口。
- 本设备应远离明火。
- 请勿在潮湿环境中使用本设备，如浴缸、洗脸池或游泳池附近等。
- 请勿将本设备或组件随附的配件（如电源适配器、电池、电缆和适配器等）用于其它设备或组件。
- 为避免人身伤害，请确保将以下设备和物件放在儿童无法触及的地方：个人电脑、工作站、服务器、设备的小部件、电池、电缆以及包装材料（如塑胶袋等）。
- 没有佩戴耳机或耳塞时：请勿将设备扬声器直接对准靠近您的耳朵。
- 佩戴耳机或耳塞时：为了防止损坏您的听力，请在佩戴耳机或耳塞时先检查音量的设置。
- 为避免损坏指纹感应器，请勿使用坚硬的物体或金属物件（如钢笔或戒指等）触碰指纹感应器。







### 屏幕 / 触摸屏（用于集成屏幕的设备）

- 如果 LCD 面板或触摸屏破损（如玻璃破裂），请勿让溢出的液体接触皮肤、黏膜（眼部、嘴部）或食物。请勿吸入挥发的气体。使用大量的肥皂和水清洗已接触此类液体的身体部位和衣物。
- 您只能按照设备的操作手册或监视器的操作手册中的规定来设置分辨率和刷新率。否则可能会损坏监视器。如果您有任何疑问，请联系您的销售商或我们的热线 / 服务台。
- 为避免设备过热，设备开启时 LCD 面板必须处于开展位置。

### 连线耳机

- 耳机音量过大可能会损坏您的听力。
- 当均衡器设置在中间位置时对保护听力效果最佳。如果从中间位置设置到其它位置则可能对听力造成损害。
- 另外还有一些制造商无法控制的影响因素，可能会导致耳机连线处的输出电压发生变化，从而提高耳机音量（如包括操作软件、均衡器软件、驱动器等）。在这种情况下，则无法排除因此损坏听力的可能。
- 仅使用富士通公司推荐的耳机。否则会存在因音量过大而损坏听力的风险。

### 系统扩展和配件

- 只能安装符合安全和电磁兼容性以及电信终端设备相关的要求和法规的系统扩展。如果安装其它的系统扩展，可能会损坏设备或违反安全法规和 RFI 抑制法规。有关适用系统扩展的信息，您可通过您的销售商或我们的热线 / 服务台获取。
- 必须对外围设备的数据线进行充分屏蔽以避免干扰。
- 本设备只能用于连接室内 LAN。如果使用外部 LAN 接入点，则必须使用 LAN 交换机将 LAN 连接到设备。
- 如果在安装或更换系统扩展期间损坏设备，则质量担保将会失效。
- PC 卡在运行过程中可能变得非常热。拆除 PC 卡时一定要小心。

### 有关固定设备系统扩展和配件的附加信息

- 拆开设备前请先关闭设备然后拔出电源插头。请遵守设备操作说明中的规格。
- 只能由经授权的合格人员才能拆开、拆除或更换标有警告标记（如闪电标记）的组件（如电源等）。
- 关闭设备时，请确保您也关闭了连接的监视器和 / 或其它外围设备。



- 请将设备和相连的外围设备连接到同一个电路中。否则，一旦停电，如果固定设备仍继续运行，但外围设备（如内存子系统）却已停机，则可能会导致数据丢失。
- 连接电缆和安装附加组件（如硬盘、主内存）时，请小心外壳或组件的边缘。这些边缘可能锋利或在设备运行时变烫（人身伤害危险）。
- 对于正在安装附加组件的系统，请阅读其手册中的安全和操作信息。
- 在爆破区域和靠近爆破作业的地方，请禁用无线电组件。
- 飞机上一般不允许使用无线电组件。迄今为止尚无损坏飞机上电子装置的证据，但不能排除对灵敏设备的干扰。请在任何情况下都务必遵守机组人员的指示。
- 通过无线连接进行数据传输时，数据可能被未授权的第三方接收。
- 对于因擅自更改本设备而导致的无线电或电视故障，富士通公司概不负责。此外，富士通公司不负责更换和 / 或交换富士通公司未指定的连接电缆和设备。对于因擅自更改设备以及更换和 / 或交换设备而引起的故障，用户应全权负责维修。
- 如果您不能排除发射的无线电波会对周围区域的电子和电气设备带来负面影响，出于安全原因，请关闭无线电组件。

## 带无线电组件设备的附加安全说明

以下附加安全说明适用于带无线电组件（如蓝牙、无线 LAN 等）的设备：

- 在医院、手术室中或医疗电子系统附近，请关闭设备，因为无线电组件发射的无线电波可能会影响医疗设备的工作。
- 设备距离起搏器不得少于 20 厘米，否则无线电波可能会影响起搏器的正常工作。
- 无线电组件发射的无线电波可能会引起助听器发出刺耳的嗡嗡声。
- 如果无法关闭无线电组件，请取出电池或断开电源。
- 让设备靠近易燃气体或进入危险环境（如加油站、油漆店等）时，请关闭无线电组件，因为发射的无线电波可能导致爆炸或火灾。

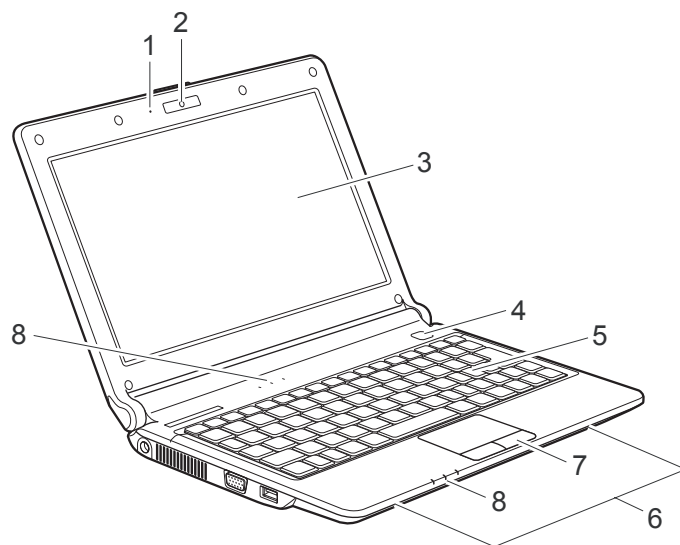




# 目录

了解您的笔记本 .....	1	无线 LAN / 蓝牙无线组件 .....	15
端口和操作元件 .....	1	无线 LAN 和蓝牙 - 开启和关闭 .....	15
笔记本电脑前面功能配置 .....	1	配置无线 Internet 连接 .....	15
笔记本电脑右面 / 左面功能配置 .....	2	Ethernet 和 LAN .....	16
笔记本电脑底部功能配置 .....	3		
笔记本电脑：关闭 .....	4	安全功能 .....	17
状态指示灯 .....	5	在 BIOS 设置实用程序中设置密码保护 .....	17
键盘 .....	6	保护 BIOS 设置实用程序（管理员密码和	
虚拟数字键盘 .....	7	用户密码） .....	18
按键组合 .....	7	启动操作系统的密码保护 .....	19
国家和键盘设置 .....	8		
触摸板和触摸按钮 .....	9	连接外部设备 .....	20
使用触摸板按钮 .....	9	连接外部显示器 .....	20
LCD 屏幕 .....	10	设置外部显示器的刷新率 .....	21
屏幕设置 .....	10	连接 USB 设备 .....	21
网络摄像机 .....	10	如何正确移除 USB 设备 .....	22
电池 .....	11	连接外部音频设备 .....	22
充电、保养和维护电池 .....	11	麦克风端口 / 线路输入 .....	22
取出和安装电池 .....	11	耳机端口 .....	22
使用电源管理功能 .....	13		
内存卡 .....	14	故障排除与提示 .....	23
插入内存卡 .....	14		
移除内存卡 .....	14		
硬盘 .....	15		
扬声器和麦克风 .....	15		
开启和关闭扬声器 .....	15		
调节音量 .....	15		





## 端口和操作元件

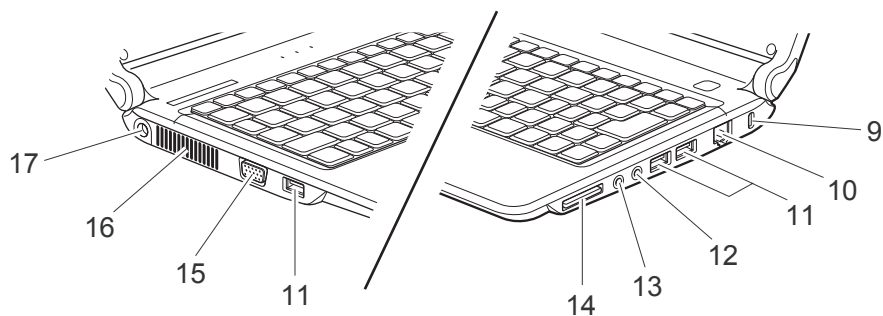
### 笔记本电脑前面功能配置

本章介绍 M2010 独特的硬件组件。将对笔记本电脑的显示与连接进行概述。开始使用笔记本电脑之前，请熟悉这些组件。

1. 内置麦克风
2. 130万像素相机
3. 显示屏
4. 启动 / 暂停 / 恢复按钮
5. 键盘

6. 立体声扬声器
7. 触摸板
8. LED 状态指示灯





## 笔记本电脑右 / 左面功能配置

9. 防盗锁槽

10. LAN (RJ-45) 插孔

11. USB 2.0 端口

12. 麦克风插孔

13. 耳机插孔

14. SD/MS/MS PRO 卡插槽

15. 外部视频端口

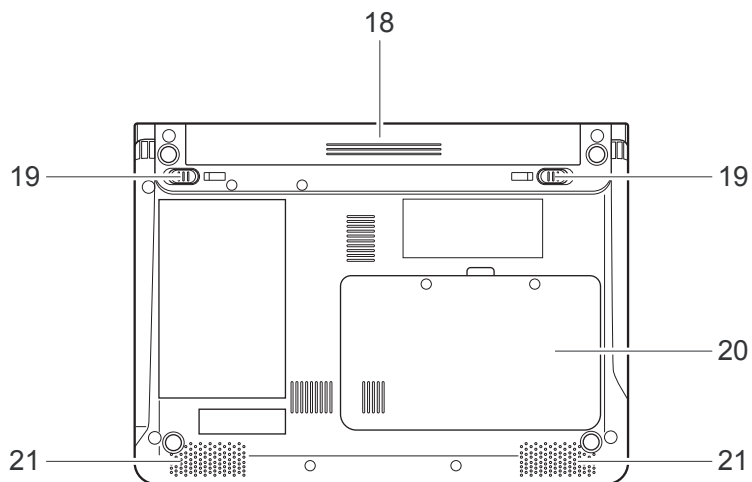
16. 散热孔

17. 直流电插孔





## 了解您的笔记本电脑



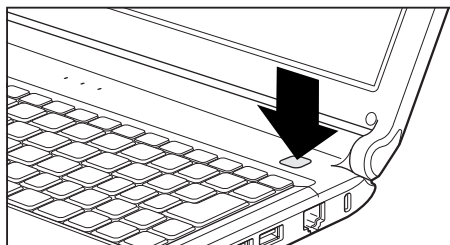
### 笔记本电脑底部功能配置


- 18. 锂离子电池
- 19. 电池门
- 20. 内存升级盒
- 21. 立体声扬声器

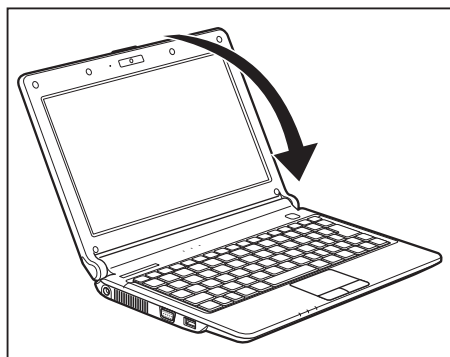




## 笔记本电脑：关闭



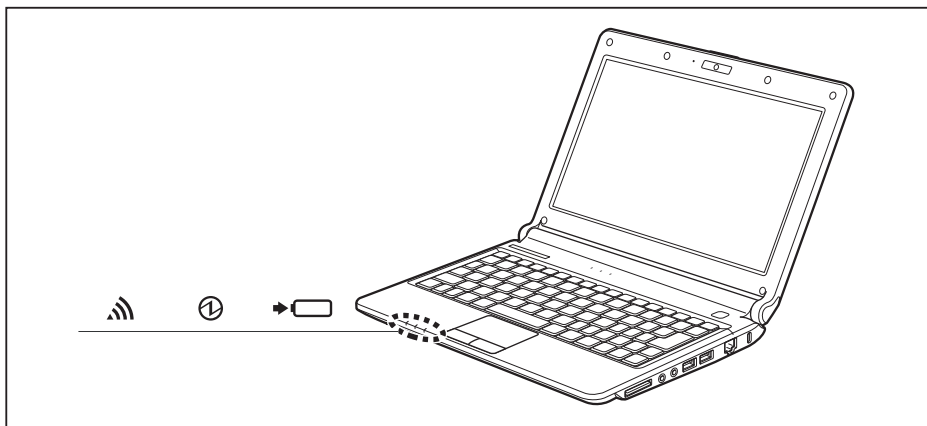
- 正确关闭操作系统（在 Windows 的开始菜单上单击开始符号 - 关闭计算机 - 关闭 - 确定）。
- 如果笔记本电脑未自动关闭，请按下开启 / 关闭开关  约五秒钟。



- 合上 LCD 屏幕。







## 状态指示灯

状态指示灯提供电源、驱动器和键盘功能的状态信息。电脑关闭时，可看见三个指示灯。电源指示灯、电池指示灯、无线LAN/蓝牙指示灯（取决于电脑）。



### 电源指示灯

电源指示灯位于电源按钮上，显示系统是否在运行。指示灯亮为蓝色时，表示计算机已接通电源，并准备好可以使用。



### 要点

根据型号，电脑上的状态指示灯可能与如下所示的顺序不同。



### 无线设备发射指示灯

无线局域网或蓝牙发射时，无线设备发射指示灯会出现。



### 电池充电器 / 直流电输入指示灯

- 琥珀色，稳定：交流电适配器和电池可用，系统正在充电。
- 蓝色，稳定：交流电适配器和电池可用，系统已充满电。
- 琥珀色，闪烁：交流电适配器和电池可用，等待为电池充电（电池不在温度范围内）。
- 紫色，闪烁：电池处于异常状态。
- 关闭：尚未插入交流电适配器。



## 键盘

### 要点

笔记本电脑的键盘在日常使用时会不断磨损。尤其是键盘标记很容易磨损。在笔记本电脑的使用寿命期限外，键盘标记更易磨掉。

该键盘旨在提供增强型键盘的所有功能。某些增强型键盘功能是通过按键组合映射的。

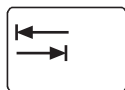
以下按键说明指的是 Windows 中的使用。按键支持的其它功能在应用程序随附的相关手册中均有说明。

下图显示如何使用具有重叠功能的按键上的不同字符。该范例为 Caps Lock 键未启用时。



### Backspace 键

Backspace 键删除光标左侧的字符。



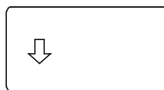
### Tab 键

Tab 键将光标移至下一制表位。



### Enter 键（返回）

Enter 键终止命令行。按下此键时，将执行您输入的命令。



### Caps Lock 键

Caps Lock 键启用 Caps Lock 模式，并在 Windows 信息区域中显示相应的图标。在 Caps Lock 模式中，您键入的所有字符均显示为大写。若为重叠功能按键，按下按键时，将出现印在按键左上方的字符。要取消 Caps Lock 功能，只需再次按下 Caps Lock 键。



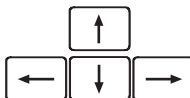
### Shift 键

Shift 键可产生大写字母。若为重叠功能按键，按下按键时，会出现印在按键左上方的字符。



### Fn 按钮

Fn 按钮启用重叠功能按键上指定的特殊功能（请参阅“按键组合”，第8页）



### 光标键

光标键按箭头方向移动光标，如向上、向下、向左或向右。



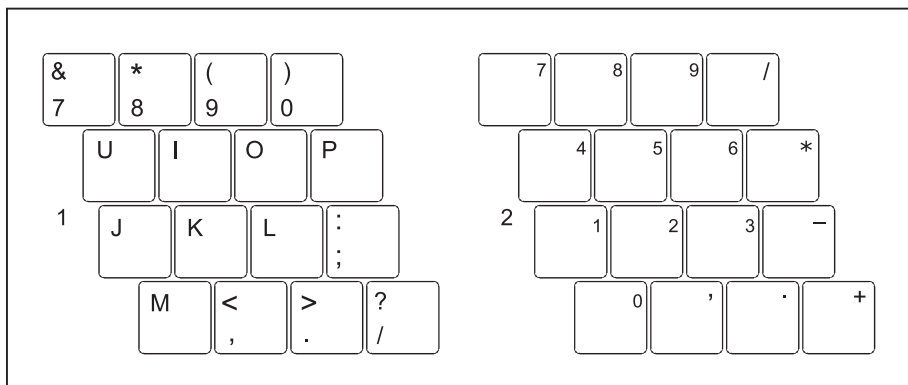
### 开始键

开始键可打开 Windows 开始菜单。



### 菜单键

菜单键可打开所选项目的菜单。



图示

## 虚拟数字键盘

为使数字键盘便于使用，您的键盘配备有虚拟数字键盘。虚拟数字键盘的特殊按键通过印在每个按键右上方的数字和符号进行识别。如果启动了虚拟数字键盘，那么您便可输出显示在按键右上方的字符。

1 = 未启用数字键时的有效字符

2 = 启用数字键时的有效字符

有关状态指示灯的更多信息，请参阅“状态指示灯”（第5页）章节。





## 按键组合





以下按键组合为使用 Microsoft Windows 操作系统时的组合。在其它操作系统或使用某些设备驱动程序时，以下某些按键组合可能无法执行。

其它按键组合在应用程序随附的相关手册中均有说明。

按键组合输入如下：

- 按住组合中的第一个按键。
- 按住第一个按键的同时，按下组合中的其它键。

 +  按住  时再按 ，可开关“音量静音”。



 +  按住  时再按 ，可开关内置指针设备。





+





按住  时按 ，可开关 WLAN。



+




按住  时反复按 ，可降低显示屏亮度。注意：使用键盘调整亮度会更改系统设置。



+





按住  时反复按 ，可增加显示屏亮度。



+





按住  时反复按 ，可调低系统音量。



+





按住  时反复按 ，可调高系统音量。



+



按住  时反复按 ，可让您更改发送显示视频的位置选择。每次按下该组合键时，您就会进入下一个选择。这些选择按顺序分别是：仅内置显示屏、仅外部显示器，以及同时使用内置显示屏和外部显示器。



+



在打开的应用程序之间切换




使用此按键组合可在几个打开的应用程序之间进行切换。



+



执行热启动

此按键组合可重启笔记本电脑。首先，按住  和  键，然后再按  键。首先将显示“任务管理器”里的所有项目。然后，您必须再次按下这三个按键才可重启电脑。



+



后退 Tab 键

此按键组合可将光标移回前一个制表位。

## 要点

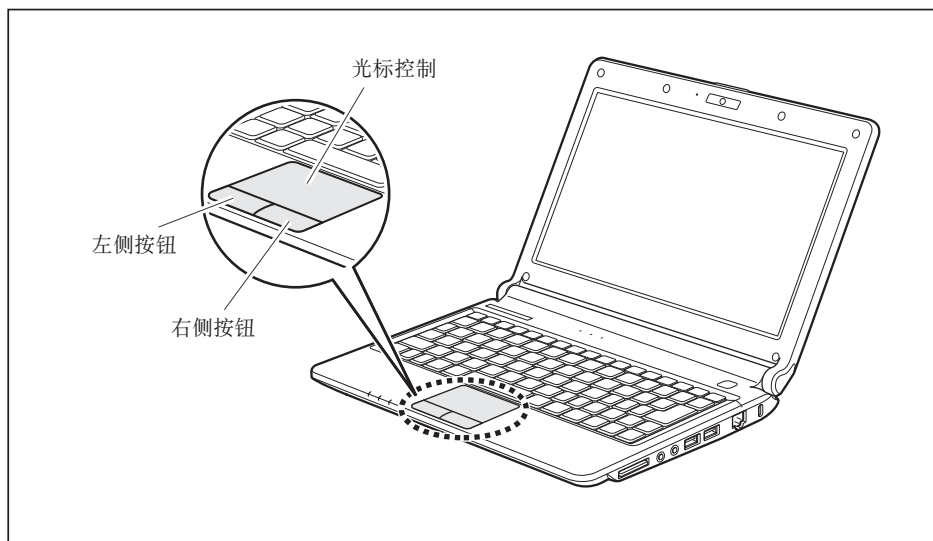
使用 Windows 按键的按键组合在操作系统的手册中有详细介绍。

## 国家和键盘设置

如果要更改国家和键盘设置，请继续以下操作：

- 单击开始 — (设置) — 控制面板 — 时间、区域和语言选项输入设置。





## 触摸板和触摸按钮



### 要点

保持触摸板清洁。请勿令其沾上灰尘、液体和油脂。

如果手指不干净，请勿使用触摸板。

请勿在触摸板或触摸板按钮上放置重物（如书籍）。

触摸板可让您在屏幕上移动鼠标指针。触摸板按钮能让您选择并执行命令。它们与传统鼠标上的按钮相对应。

## 使用触摸板按钮

### 移动指针

- 在触摸板上移动手指。
- 指针也将作相应的移动。

### 选择项目

- 将指针移至想要选择的项目。
- 点击一次触摸板或按一次左侧按钮。
- 项目将被选定。

### 执行命令

- 将指针移至想要选择的字段。
- 点击两次触摸板或按两次左侧按钮。
- 命令将被执行。

### 拖动项目

- 选择所需项目。
- 按住左侧按钮并用触摸板上的手指将项目拖动至所需位置。
- 项目将被移动。





## LCD 屏幕



### 屏幕設置

#### 设置分辨率

笔记本电脑 LCD 显示器的屏幕分辨率在出厂时为最佳设置。

#### 同步 LCD 屏幕和外部显示器上的显示

您的笔记本电脑支持在 LCD 屏幕和外部显示器上同时显示。

按下按键组合  +  在仅 LCD 屏幕、外部显示器和 LCD 以及仅外部显示器之间进行切换。如果您希望外部显示器为高分辨率和高刷新率，最后一种设置会非常有用。

## 网络摄像机

您的笔记本电脑配备有一个网络摄像机。根据所使用的软件，您可以拍照片、录制视频剪辑或参与网络聊天。

- 画面质量取决于照明条件和所使用的软件。
- 您只能将网络摄像机用于特殊的应用程序（例如，支持网络摄像机的互联网电话程序或视频会议程序）。
- 使用网络摄像机时，笔记本电脑支架一定不能摇晃。

#### 要点

有关网络摄像机的使用和其它设置的更多信息，请参阅使用网络摄像机之程序的帮助功能。

#### 执行功能测试

- 启动 Windows Explorer 以检查网络摄像机的操作。
- 在左侧窗口中单击网络摄像机。

网络摄像机将开启，收到的图像将显示在主窗口中。



## 电池

电池是笔记本电脑最重要的元件之一。未插入电源插座时，笔记本电脑使用其内置电池运行。可通过正确保养来延长电池的使用寿命。平均电池寿命约为500次充电/放电循环。

可充分利用可用的节能功能来延长电池寿命。

### 充电、保养和维护电池

环境温度介于 5° C 和最高 35° C 之间时才能为笔记本电脑电池充电。

您可以将笔记本电脑连接到电源适配器来启动电池充电。

您可以在再次充电之前将电池完全放电，以延长电池的寿命。

要执行此操作，请在笔记本电脑使用电池运作时将其开启。一旦电量过低，您将听到警报声。如果您在出现上述警报声五分钟内没有连接电源适配器，笔记本电脑将自动关闭。

### 监控电池充电等级

Windows 的任务栏上还有一个“电池状态计量器”，用于监控电池容量。当您将鼠标指针放置于电池符号上时，系统会显示电池状态。

### 电池存储

将电池组存放于 0° C 和 +30° C 之间。电池存放的温度越低，其自放电率就越低。

如果将电池存放较长一段时间（两个月以上），电池充电等级应为约30 %。要避免彻底放电，请定期检查电池的充电等级。

能启使用电池的最佳充电容量，必须先将其完全放电，然后再将其充满。



#### 要点

如果长时间不使用电池，请将其从笔记本电脑中取出。切勿将电池存放在电脑中。

## 取出和安装电池



#### 警告

笔记本电脑上只能使用经富士通公司认可的电池。

插入或取出电池时，请勿用力过猛。

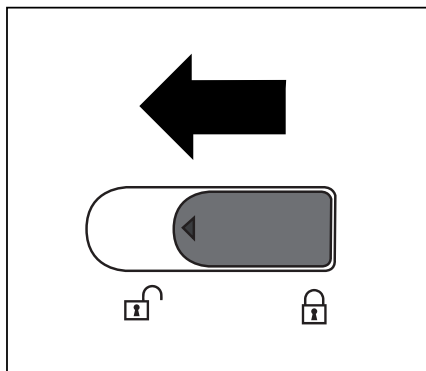
确保电池连接处没有异物。

- 关闭笔记本电脑并断开电源插头与电源插座的连接。
- 合上 LCD 显示屏，使其完全卡紧入位。
- 断开所有连接到笔记本电脑的电缆。
- 翻转笔记本电脑并将其放置于稳固、平坦、干净的表面上。如有必要，请在此表面上铺一块防滑布，以免刮花笔记本电脑。

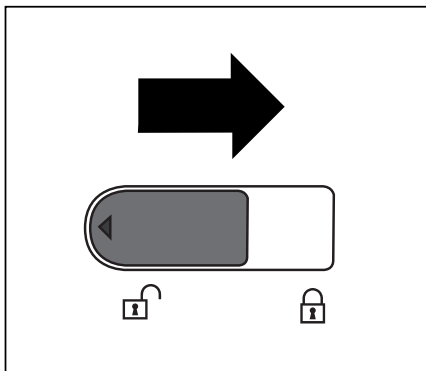




电池锁位置：

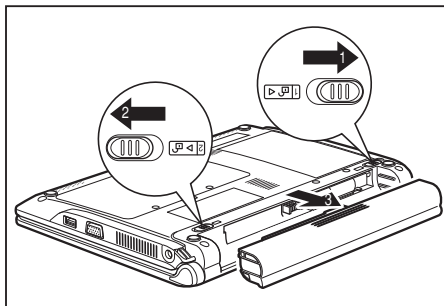


释放电池。



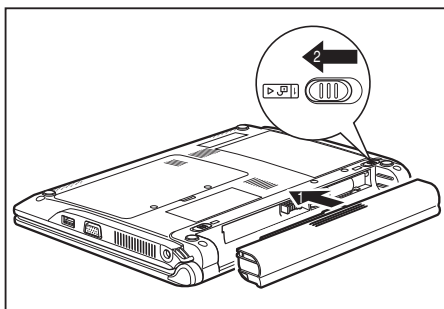
锁定电池。

取出电池



- 按箭头方向，推动电池锁 (1)。
- 按箭头方向 (2) 滑动电池锁并将其保持在该位置。
- 从电池盒 (3) 中取出电池。

安装电池



- 将电池插入电池盒 (1) 中。
- 小心将电池推入电池盒，直至完全嵌入。
- 按箭头方向，推动电池锁 (2)。







## 使用电源管理功能

使用电源管理功能时，笔记本电脑耗电更少。因此，在重新充电之前，您可以使用电池工作更长时间。



### 要点

电源效率增加，环境污染减小。通过选择最好的电源选项，可大大节省能源，同时还有助于环境保护。

折叠并合上 LCD 屏幕时，根据 Windows 中的设置，笔记本电脑会自动进入节能模式。

我们推荐的设置如下：

功能	外部电源	电池电源
关闭显示器	10 分钟之后	5 分钟之后
关闭硬盘	15 分钟之后	10 分钟之后
节能 (S3)	20 分钟之后	15 分钟之后
休眠模式 (S4)	1 小时之后	30 分钟之后

- 使用开始 - (设置) - 控制面板 - 移动电脑 - 电源选项激活电源管理功能。
- 单击开始 - (设置) - 控制面板 - 外观和个性化 - 个性化 - 更改屏幕保护程序激活屏幕保护程序。

或

- 在桌面上单击鼠标右键。单击个性化 - 更改屏幕保护程序开启屏幕保护程序。



### 要点

如果需要有关某个选项的更多信息，可按 **F1** 打开“Microsoft 帮助”，获取大部分设置的帮助。

如果笔记本电脑处于节能模式，请务必牢记以下事项：



### 要点

在节能模式中，打开的文件保存在主内存中或硬盘上的交换文件中。

切勿在笔记本电脑处于节能模式时将其关闭。如果内置电池即将耗尽，请关闭打开的文件并且不要进入节能模式。

如果您不打算长时间使用笔记本电脑：

- 如有必要，请通过鼠标或键盘或开启笔记本电脑来退出节能模式。
- 关闭所有打开的程序并完全关闭笔记本电脑。





## 内存卡

笔记本电脑配备有集成内存卡读卡器。该读卡器支持以下格式：

无适配器：

- 安全数码卡（SDTM 卡）
- SDHC
- 多媒体卡（MMC）
- 记忆棒 / 记忆棒 Pro（索尼®）

有适配器：

- RS-MMC
- MMC-Micro
- miniSD
- MicroSD
- MS-Duo
- MS-PRO Duo
- MS-PRO HG
- MS-PRO HG Duo
- M2



### 要点

操作内存卡时，请注意制造商的说明。

## 移除内存卡

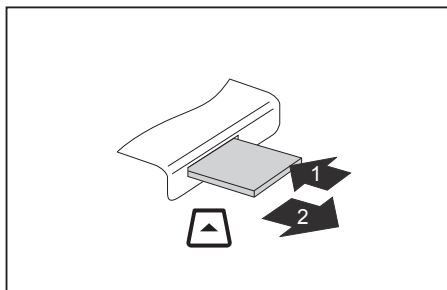


### 警告

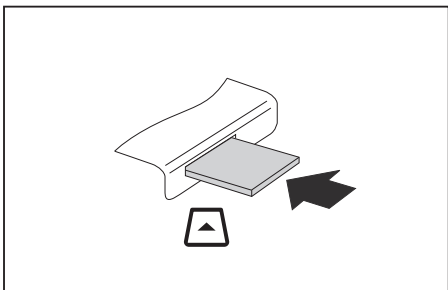
为了保护您的数据，请务必遵循以下所述的移除内存卡的正确步骤。

您可以使用任务栏上相应的图标停止内存卡：

- 用鼠标左键单击图标。
- 选择您想要停止并移除的内存卡。
- 按 Enter 键。
- 等待告知您现在可安全移除内存卡的对话框出现。



## 插入内存卡



- 在锁定卡的电脑上：按下存储卡 (1)。
- 存储卡被释放，现在可将其移除。
- 将存储卡从插槽 (2) 中拉出。

- 小心将内存卡滑入插槽。标签朝上。切勿用力过度，否则会损坏脆弱的触点表面。
- 根据所使用的特殊类型，内存卡可能从插槽中略有突出。





## 硬盘

硬盘是笔记本电脑最重要的存储媒体。如果您将应用程序和文件从外部数据载体（如 CD/DVD 或 USB 存储媒体）复制到硬盘上，速度会更快，效率也会更高。

## 扬声器和麦克风

笔记本电脑有内置的立体扬声器和两个麦克风。

有关扬声器和麦克风确切位置的信息，请参阅 M2010 笔记本电脑的“开始使用”手册。



### 要点

如果连接外部麦克风，那么内置麦克风会被禁用。

如果连接耳机或外部扬声器，那么内置扬声器会被禁用。

### 开启和关闭扬声器

- 开启或关闭扬声器，请使用按键组合 **Fn** + **F3** 或使用快速启动按钮（取决于电脑）。

### 调节音量

- 使用按键组合 **Fn** + **F8** 或 **Fn** + **F9** 设置所需音量。
- 或
- 在任务栏的混音器上双击扬声器符号。
- 或
- 选择开始符号 - （设置） - 控制面板 - 硬件和声音 - 声音：调节系统音量。
- 使用滑动控制来改变音量。
- 要开启或关闭扬声器，双击任务栏中的扬声器符号。

## 无线 LAN/蓝牙无线电组件



### 警告

富士通公司不允许 (CE!) 安装未经其认可的无线 LAN / 蓝牙模块。

## 无线 LAN 和蓝牙 - 开线和关闭



### 要点

检查已安装的无线 LAN 软件中是否激活/停用了无线 LAN 模块。

- 使用按键组合 **Fn** + **F5** 激活或停用无线 LAN 模块。

## 配置无线 Internet 连接

只需几步，您便可将 M2010 无线连接到 Internet。

### 使用 WLAN 访问

#### 要求：

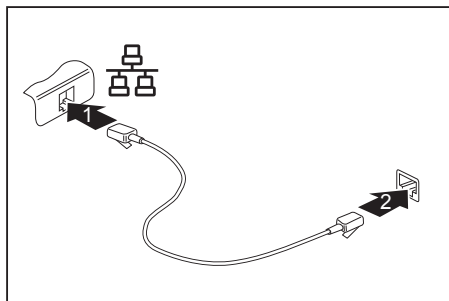
- 拥有一个 WLAN 和相应的访问数据。
- 选择开始 - 设置 - 网络连接。
- 网络连接窗口打开。
- 在此窗口中，双击无线网络连接项。
- 无线网络连接窗口打开。
- 在选择无线网络下，选择所需 WLAN 使用连接进行确认。
- 如果需要，输入相应的访问数据（如网络密钥、密码）。
- 这样就建立了到 WLAN 的连接。





## Ethernet 和 LAN

笔记本电脑的内部网络模块支持以太网（10/100 Mbps）。这样您就可以建立至局域网的连接（LAN = 局域网）。



- 将网线连接至笔记本电脑的 LAN 端口 (1)。
- 将网线连接至您的网络连接 (2)。



### 要点

您的网络管理员可帮助您配置和使用 LAN 连接。

网线不包含在交货范围内。

此类型网线可从专门经销商处购买。





## 安全功能

笔记本电脑有几个安全功能，可用来保证系统免遭未经授权的访问。

本章介绍如何使用每个功能以及它们的好处。



### 警告

请牢记：在某些情况下（如忘记密码），您可能会被锁在外面并且无法访问您的数据。因此，请注意以下信息：

- 定期备份至外部存储设备（如外部硬盘、CD 或 DVD 磁盘）。
- 某些安全功能需要您选择密码。将密码记下来并将其放在安全的地方。

如果您忘记密码，则需要联系服务台。删除或重置密码不属于保修范围，因此获取帮助需要付费。

## 在 BIOS 设置实用程序中设置密码保护



### 警告

使用 BIOS 设置实用程序中的各种密码保护选项来增加数据安全性之前，请注意以下事项：

将密码记下来并将其放在安全的地方。如果忘记管理员密码，您将不能访问笔记本电脑。密码不属于保修范围，因此获取帮助需要付费。



### 要点

您的密码最多可包含八个字符，包括字母和数字。

不区分大小写。



## 保护 BIOS 设置实用程序（管理员密码和用户密码）

### 要点

如果您已经在屏幕上打开了这些操作说明，我们建议您打印以下说明。因为您在设置密码时无法将说明启动到屏幕上。

您可以使用管理员密码和用户密码，以防止 BIOS 设置实用程序遭受未授权使用。管理员密码为您提供了 BIOS 设置实用程序所有功能的访问权限，而用户密码只提供了部分功能的访问权限。如果已指定了管理员密码，那么您只能设置用户密码。

### 设置管理员密码和用户密码

- 启动 BIOS 设置实用程序，进入安全菜单。
- 选择设置管理员密码字段，然后按 Enter 键。
- 输入新密码：要求您输入密码。
- 输入密码，然后按 Enter 键。
- 确认新密码要求您确认密码。
- 再次输入密码，然后按 Enter 键。
- 更改已保存确认新密码已被保存。
- 要设置用户密码，选择设置用户密码然后继续进行与设置管理员密码相同的操作。
- 如果您不想更改其它任何设置，可退出 BIOS 设置实用程序。

- 在退出菜单中，选择选项保存更改并退出。
  - 选择是，然后按 Enter 键。
  - 笔记本电脑将重启，新密码也将生效。现在需要先输入您的管理员密码或用户密码才能打开 BIOS 设置实用程序。
- 请注意，用户密码只提供了一部分 BIOS 设置的访问权限。

### 更改管理员密码或用户密码

只有当您使用管理员密码登入 BIOS 设置实用程序时，才能更改管理员密码。

- 启动 BIOS 设置实用程序，进入安全菜单。
- 更改密码时，执行与指定密码相同的操作。

### 删除密码

要删除密码（不设置新密码），请执行以下步骤：

- 启动 BIOS 设置实用程序，进入安全菜单。
- 突出显示设置管理员密码或设置用户密码字段，然后按 Enter 键。
- 输入当前密码提示要求您输入当前密码。
- 输入新密码提示要求您输入新密码。
- 按两次 Enter 键。
- 在退出菜单中，选择选项保存更改并退出。
- 选择是，然后按 Enter 键。
- 笔记本电脑现在将重启，密码将被删除。除管理员密码的同时会解除用户密码。





## 启动操作系统的密码保护



### 要点

使用您在 BIOS 设置实用程序（请参阅“设置管理员密码和用户密码”，第18页）中设置的管理员密码，也可防止操作系统的启动。

### 激活系统保护

- 启动 BIOS 设置实用程序，进入安全菜单。
- 选择开机密码选项，然后按 Enter 键。
- 选择启用，然后按 Enter 键。
- 选择退出下的保存更改并退出选项。
- 笔记本电脑将重启。系统会提示您输入密码（管理员密码）。

### 停用系统保护

- 启动 BIOS 设置实用程序，进入安全菜单。
- 选择开机密码选项，然后按 Enter 键。
- 选择禁用选项，然后按 Enter 键。
- 如果您不想更改其它任何设置，可退出 BIOS 设置实用程序。
- 选择退出下的保存更改并退出选项。
- 笔记本电脑将重启。系统不再受到密码保护。





## 连接外部设备

### 警告

连接任何设备到笔记本电脑或从笔记本电脑断开任何设备连接之前，请务必参阅“重要说明”（第 ii 页）章节提供的安全信息。

请务必阅读要连接的设备随附的说明书。

切勿在雷暴天气中连接或断开线缆。

切勿在断开电缆时拉电缆。始终握住插头。

连接设备到笔记本电脑或从笔记本电脑断开设备连接时，请按顺序操作以下步骤：

### 要点

对于某些设备（如 USB 设备），连接/断开连接之前无需关闭笔记本电脑和设备。有关是否需要关闭设备的更多信息，请参阅外部设备随附的说明书。

一些外部设备需要特殊的驱动程序（请参阅操作系统和外部设备说明书）。

### 连接设备到笔记本电脑

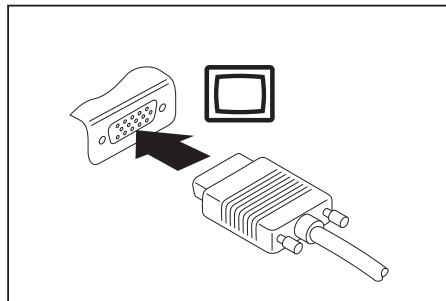
1. 关闭笔记本电脑和所有外部设备。
2. 将笔记本电脑和所有设备从电源插座中拔出。
3. 按照说明连接外部设备电缆。
4. 将所有电源线插入电源插座。

### 从笔记本电脑断开设备连接

1. 关闭笔记本电脑和所有外部设备。
2. 将笔记本电脑和所有设备从电源插座中拔出。
3. 按照说明断开外部设备电缆。

## 连接外部显示器

您可以连接外部显示器，以模拟笔记本电脑的 VGA 显示器连接。任何一次的屏幕输出都仅限于最多两个屏幕。



模拟 VGA 显示器连接插座

- 关闭笔记本电脑和外部显示器。
- 将外部显示器的数据线连接到笔记本电脑的显示器端口。
- 先开启外部显示器，然后开启笔记本电脑。

### 要点

使用 **Fn** + **F10** 按键组合，您可以在外部显示器和笔记本电脑的 LCD 显示器之间来回切换。

您可以在外部显示器和笔记本电脑 LCD 屏幕上同时显示相同画面。







## 连接外部设备

### 设置外部显示器的刷新率



#### 警告

如果刷新率设置过高，可能会损坏显示器。请参阅显示器随附的说明书，了解可能的最大刷新率。

通过设置最佳的刷新率，可避免屏幕闪烁。

- 已连接的显示器类型设置合适的刷新率。
- 选择开始符号 - (设置) - 控制面板 - 外观和个性化 - 个性化：调节屏幕分辨率。

或

- 在桌面上单击鼠标右键。在个性化 - 显示器设置下，选择屏幕类型 1 或 2。
- 选择高级设置 - 显示器。
- 选择屏幕刷新率，为连接的显示器类型选择最佳的刷新率。
- 单击应用和确定。

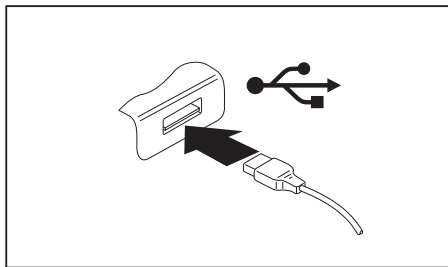
### 连接 USB 设备

USB 端口可连接也带有 USB 端口的外部设备（如打印机、扫描仪或调制解调器）。



#### 要点

USB 设备可热插拔。这表示您可以在操作系统运行时连接设备或断开设备连接。USB 1.x 最大数据传输速率为 12 Mbit/s。USB 2.x 的数据传输速率可达 480 Mbit/s。详细信息请参阅 USB 设备说明书。



- 将数据线连接至外部设备。
- 将数据线连接至笔记本电脑的 USB 端口。



#### 要点

##### 设备驱动程序

操作系统将自动识别和安装 USB 设备。





## 如何正确移除 USB 设备



### 警告

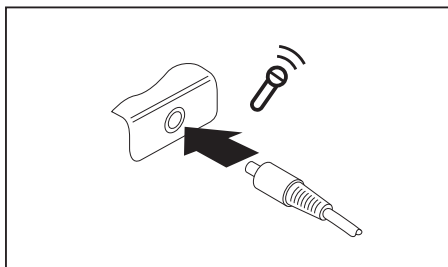
请务必根据以下规则正确移除设备，以确保没有数据丢失。

- 在任务栏符号上单击鼠标左键。
- 选择您想关闭并移除的设备。
- 按 Enter 键。
- 等待告知您现在可安全移除设备的对话框出现。

## 连接外部音频设备

### 麦克风端口 / 线路输入

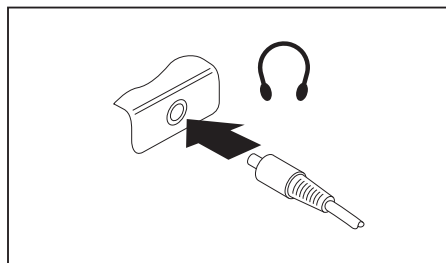
麦克风端口 / 线路输入允许您将外部麦克风、MiniDisc 播放器、MP3 播放器、CD 播放器或磁带录音机连接到您的笔记本电脑。



- 将数据线连接至外部设备。
- 将数据线连接至笔记本电脑的麦克风端口 / 线路输入。

## 耳机端口

您可以使用耳机端口将耳机、外部扬声器或带数字光学输入的音频设备连接至您的笔记本电脑。



- 将数据线连接至外部设备。
- 将数据线连接至笔记本电脑的耳机端口。



### 要点

如果连接耳机或外部扬声器，那么内置扬声器会被禁用。如果您从零售商处购买电缆，请注意以下信息：

您的笔记本电脑上的耳机端口为“3.5 毫米插孔”。

如果您想连接耳机或扬声器，需要一个“3.5 毫米的插头”。

接头	端口	针脚结构
		光学







## 调节音量

- 要设置所需音量，请参阅“调节音量”（第 15 页）。





## 故障排除与提示

问题	原因	故障排除
笔记本电脑日期或时间错误	时间和日期错误。	使用 BIOS-设置-实用程序，可以在主菜单中设置日期和时间。
在键盘上输入某些字符时，只能写入数字	电脑的虚拟数字键盘被用，请参阅“虚拟数字键盘”，第 7 页。	按下按键组合  +  。
每秒响起一次“嘟”声	电池即将耗尽。	为电池充电。
笔记本电脑的 LCD 屏幕为空白	显示器关闭。	按一个按键或轻触触摸板。
	已连接外部显示器或电视机。	按下按键组合  +  （切换屏幕输出）。
LCD 屏幕难以阅读	反射性眩光。	转动电脑或改变 LCD 屏幕的倾斜程度。
外部显示器为空白	显示器关闭。	开启外部显示器。
	启用了节能模式（显示器为空白）。	按任意键继续。
	亮度设置为黑。	调节显示器的亮度。
	屏幕输出设置为笔记本电脑的 LCD 屏幕。	按下按键组合  +  （切换屏幕输出）。
	外部显示器的电源线或数据线未正确连接。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 关闭外部显示器和笔记本电脑。</li><li>• 检查电源线是否正确插入外部显示器和电源插座。</li><li>• 检查数据线是否正确连接到笔记本电脑和外部显示器（如果用接头插入）。</li><li>• 开启外部显示器和笔记本电脑。</li></ul>



## POINT

如果开启笔记本电脑时日期和时间重复出现错误，那么可能是因为内部时钟供电的内置电池出现故障。

请与我们的授权服务中心联系。





问题	原因	故障排除
外部显示器为空白或图像不稳定	选择了错误的外部显示器，或为应用程序设置的屏幕分辨率错误。	<ul style="list-style-type: none"><li>按 <b>Alt</b> + <b>F4</b> 终止 Windows 中的应用程序。如果关闭该程序后问题仍存在，请使用 <b>Fn</b> + <b>F10</b> 切换至笔记本电脑的内部 LCD 屏幕。更改以下设置：</li><li>设置屏幕分辨率：使用开始符号 - （设置） - 控制面板 - 外观和个性化 - 个性化：根据需要调节屏幕分辨率选择所需分辨率。</li><li>选择显示器：在桌面上单击鼠标右键。在个性化 - 显示器设置下选择显示器 1 或 2，在高级设置 - 显示器下选择正确的显示器。</li></ul>
笔记本电脑无法启动	电池安装不正确。	<ul style="list-style-type: none"><li>关闭笔记本电脑。</li><li>检查电池盒中的电池是否正确安装。</li><li>开启笔记本电脑。</li></ul>
	电池没电。	<ul style="list-style-type: none"><li>电池充电。</li><li>或</li><li>插入已充电的电池。</li><li>或</li><li>将电源适配器连接到笔记本电脑。</li></ul>
	未正确连接电源适配器。	<ul style="list-style-type: none"><li>关闭笔记本电脑。</li><li>检查电源适配器是否正确连接到笔记本电脑。</li><li>开启笔记本电脑。</li></ul>





## 故障排除与提示

问题	原因	故障排除
笔记本电脑停止工作	笔记本电脑处于节能模式。	退出节能模式。
	应用程序引起故障。	关闭应用程序或重启笔记本电脑（重启操作系统或关闭笔记本电脑然后再将其开启）。
	电池没电。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 电池充电。</li><li>或</li><li>• 插入已充电的电池。</li><li>或</li><li>• 将电源适配器连接到笔记本电脑。</li></ul>
打印机不能打印	打印机未开启。	确保打印机开启并且在线（请参阅打印机随附的手册）。
	打印机未正确连接。	检查连接笔记本电脑和打印机的电缆是否连接正确。
	打印机驱动程序错误或未正确安装，或安装了错误的打印机驱动程序。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 检查连接笔记本电脑和打印机的电缆是否连接正确。</li><li>• 检查是否加载了正确的打印机驱动程序（请参阅打印机说明书）。</li></ul>
至网络的无线电连接不能工作	无线组件禁用。	开启无线组件（请参阅“无线LAN 和蓝牙 - 开启和关闭”，第 15 页）。
	无线组件启用。尽管如此，至网络的无线连接仍不能工作。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 检查是否已通过软件开启无线电连接。</li><li>• 可在帮助文件（请参阅“信息来源”，第 15 页）中找到有关使用无线组件的更多信息。</li></ul>

