



## 绿色生活——购物篇

### 想想你要吃什么

大规模农业与畜牧业产品对气候变化有很大的影响，这会导致土地退化、空气和水的污染以及生物多样性的丧失。所以，在你挑选食物的时候，想想它产自哪里。

### 本地食品

食物在上桌前“旅行”了多远？不要让食物漂洋过海，购买本地季节性的产品。你真的需要在12月吃草莓吗？

### 购买有机食品

因为有机种植不会使用有毒农药，这些农药最终会渗入土地、空气、水，甚至食物，选择有机产品有益健康，同样有益于环境。

### 带上购物袋

使用自己的购物袋，拒绝商店提供的塑料或纸袋可以减少浪费。一些商家会对那些不使用一次性袋子的人提供奖励。

### 做一个消息灵通的消费者

在购物的时候，要寻找那些标签上注明绿色生产和环境友好的产品。

### 选择有可持续来源的木料

确定你购买的所有以木料为原料的产品——大到庭园椅子，小到信封——都要有森林管理委员会（FSC）的认证标签。如果你在本地商店找不到经FSC认证的产品，请要求商店主管提供相关产品。

### 对可持续海产品说“yes”

如果你喜欢鲑鱼、金枪鱼或者其他海产品，你一定要寻找带有海洋管理委员会（MSC）认证标签的水产品。这种方式让你很容易地辨认和购买那些来源于管理机制完善的可持续的海鲜制品。

### 包装从简

对产品包装只是一种浪费，你想要的只是里面的东西。轻便的包装使你购买后立即扔掉的东西减少10%，也就是产生更少的垃圾。这些垃圾会释放大量甲烷，导致全球变暖。

### 买前三思

为了减少过度消费，应当购买耐用产品，而不是相同的产品购买很多次，或者考虑购买二手产品。不要大批量购买，减少你要使用材料的数量。家用电器和家具要先修后买。避免使用一次性产品。反复利用容器、建筑材料和布料。修复并出售你不要的东西。

### 使用自来水

如果你的自来水安全可饮，不要购买瓶装水。将水从发源地运送到超市要浪费大量的能源。而且，瓶装水的塑料瓶和玻璃瓶将制造更多的垃圾。如果你要买瓶装水，请购买本地资源（见标签），并且购买可循环玻璃或塑料瓶。

### 选择生物可分解的清洁产品

这些产品对土地和水系统的负面影响更小。



### **购买高效节能家电**

如果你要买洗衣机，冰箱、洗碗机或者烤箱，请购买你能支付的最佳高效节能型号。这些产品虽然价格较高，但是会减少你的用电负担。办公用品同样如此，比如电脑、复印机和打印机。

### **提出要求**

如果在当地商店中没有有机产品或者有环保标志的产品，请向商店提出要求。商店会接受他们顾客的建议。你有能力改变周围可以买到的产品。让商店主管知道你需要对环境友好的产品。