

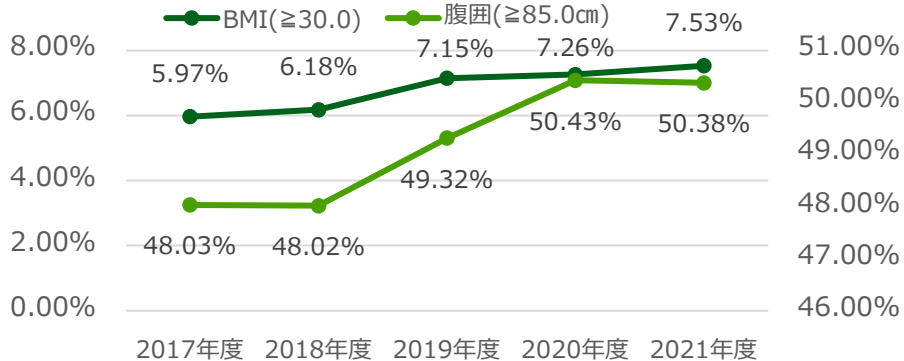
# その他の健康診断結果・生活習慣状況

I. 有所見率推移

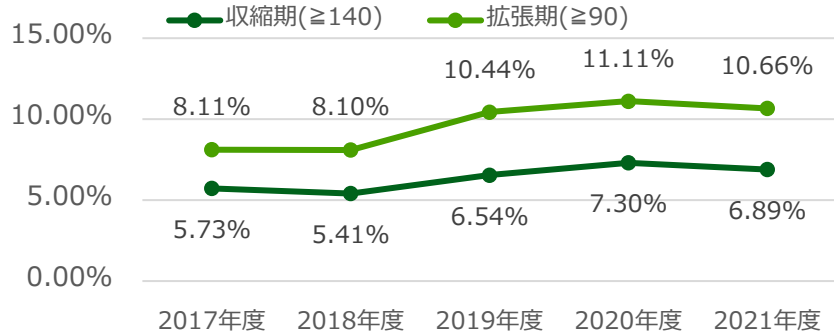
II. 生活習慣

# I-1 有所見率推移 (BMI・腹囲・血压)

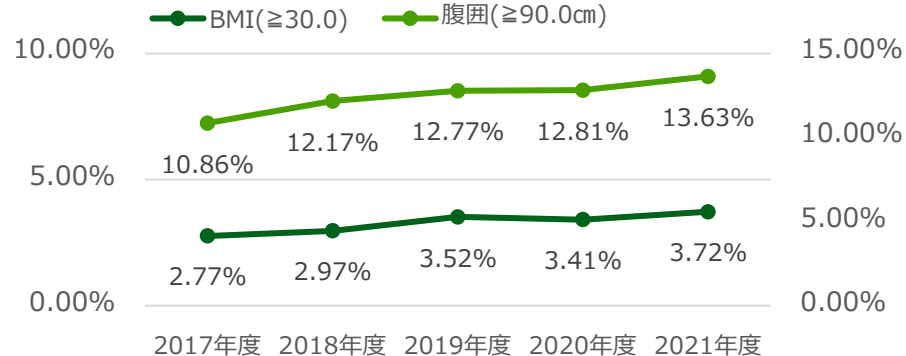
BMI・腹囲 有所見率推移 (男性)



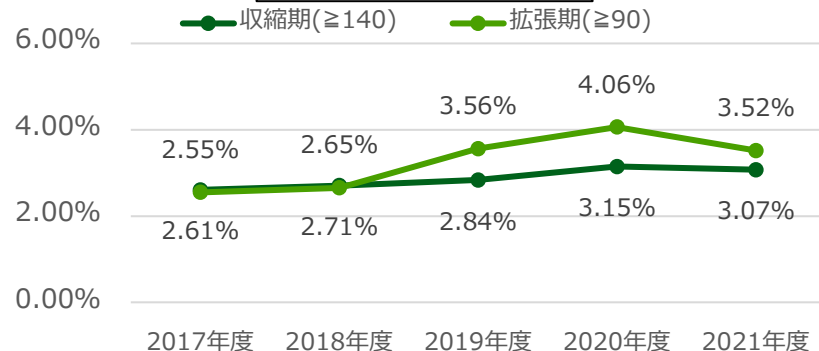
血压 有所見率推移 (男性)



BMI・腹囲 有所見率推移 (女性)

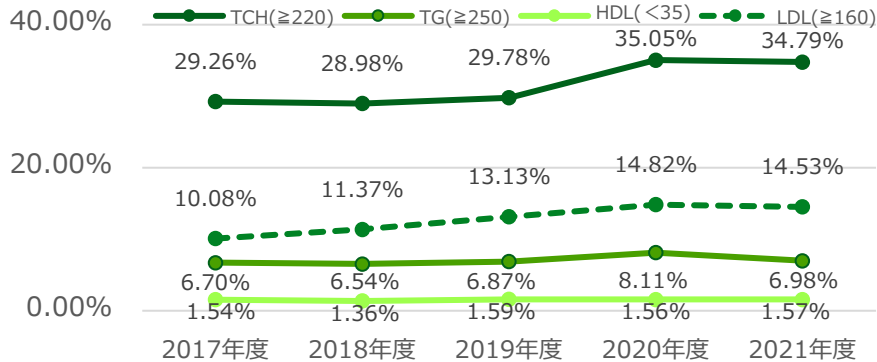


血压有所見率推移 (女性)

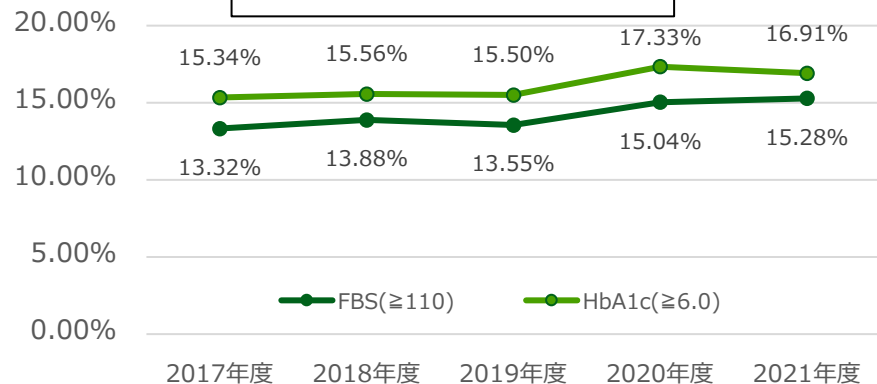


# I-2 有所見率推移 (脂質・糖尿)

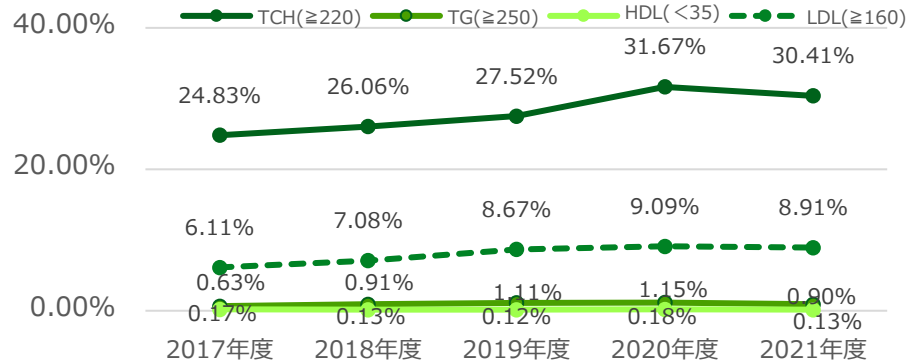
脂質検査 有所見率推移 (男性)



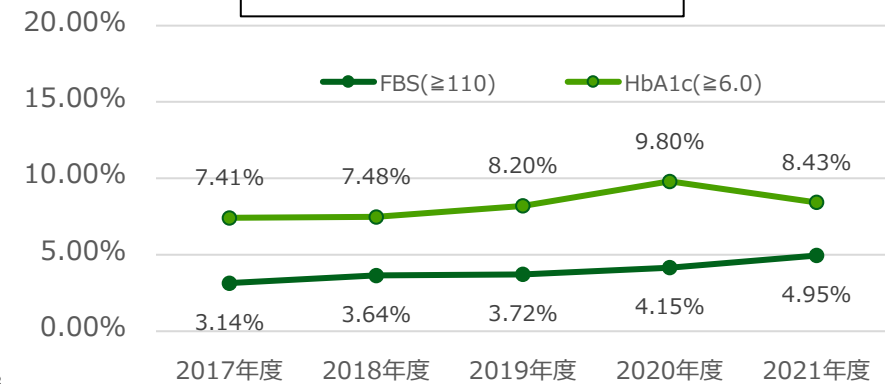
糖尿病検査 有所見率推移 (男性)



脂質検査 有所見率推移 (女性)

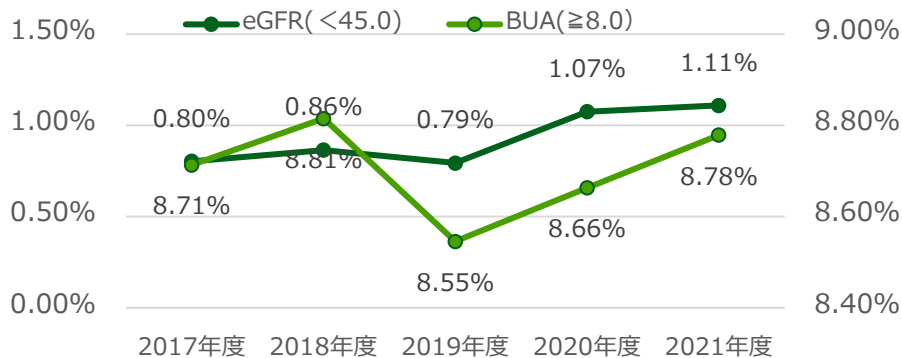


糖尿病検査 有所見率推移 (女性)

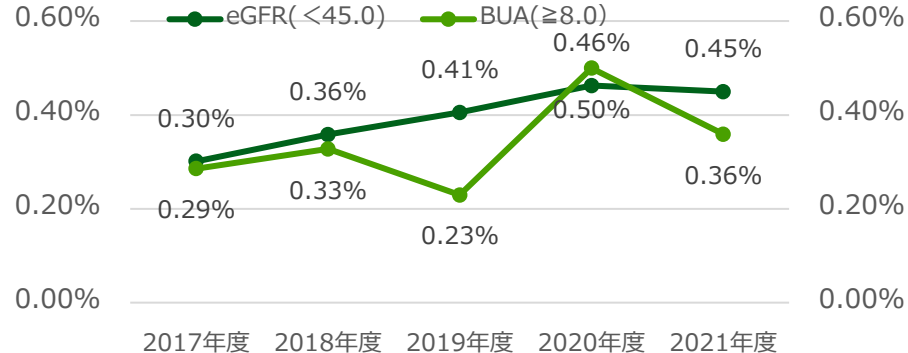


# I-3 有所見率推移 (腎機能・尿酸・肝機能)

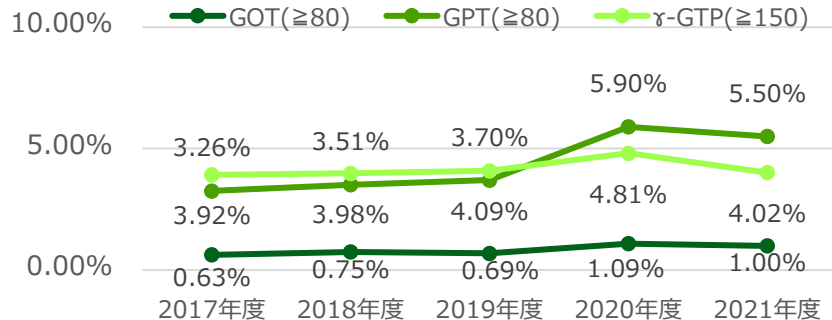
腎機能eGFR・尿酸値 有所見率推移 (男性)



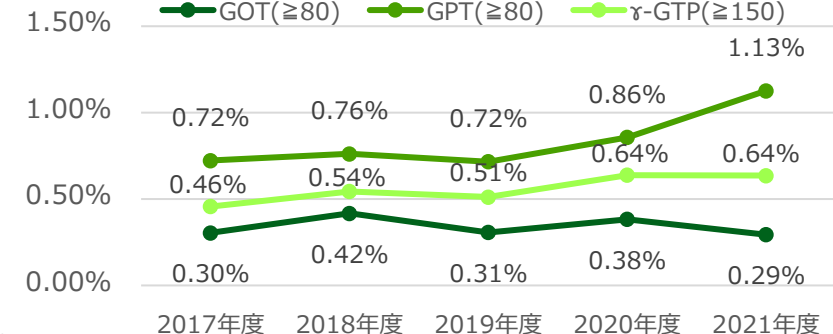
腎機能eGFR・尿酸値 有所見率推移 (女性)



肝機能検査 有所見率推移 (男性)



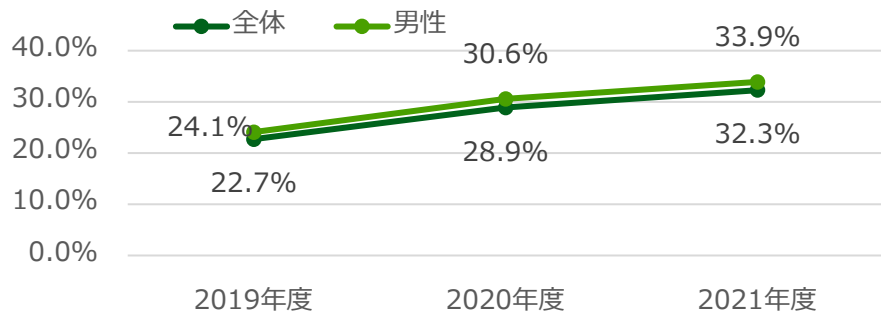
肝機能検査 有所見率推移 (女性)



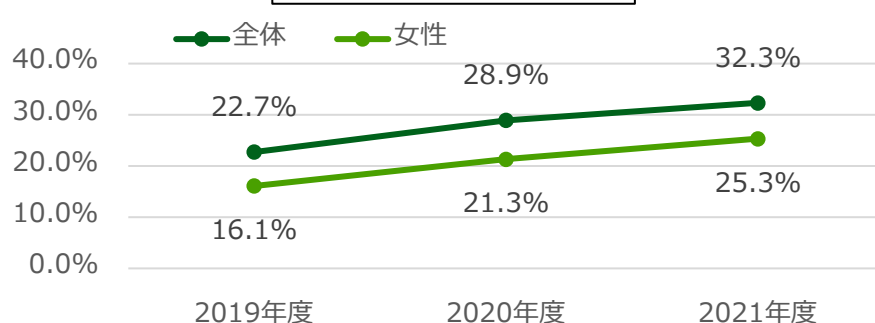
# II-1 生活習慣 運動習慣

- 新型コロナウイルス感染症の流行、そして「Work Life Shift」によって、従業員の生活習慣は大きく変化している。
- 運動習慣者比率（30分以上の汗をかく運動を週2日以上実施している人の割合）は、32.3%（男性33.9%、女性25.3%）と2019年度と比べて増加している一方で、1日8,000歩以上歩く人の割合は、16.8%（男性18.0%、女性11.2%）と大幅に減少している。
- 睡眠の状況については、7時間以上睡眠時間が取れている人の割合が、男性40.6%、女性47.8%、5時間以下の人の割合が、男性21.2%、女性18.5%と2019年度と比べて大幅に改善している。
- 喫煙・飲酒の状況については、喫煙者比率16.5%（男性19.4%、女性3.3%）、飲酒習慣者比率（週3日、1合以飲酒する人の割合）27.7%（男性30.7%、女性14.9%）と減少している。

運動習慣者比率推移（男性）



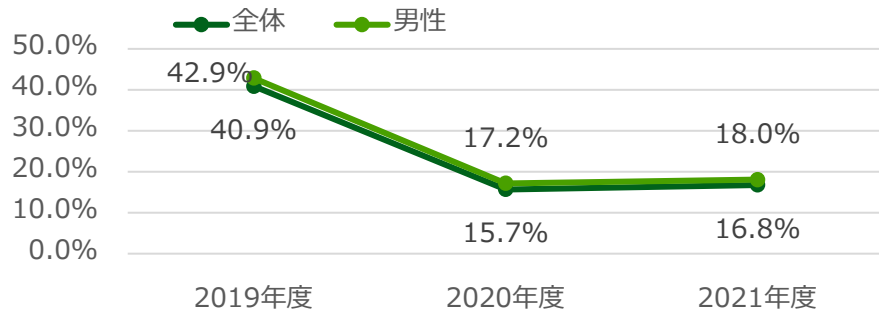
運動習慣者比率推移（女性）



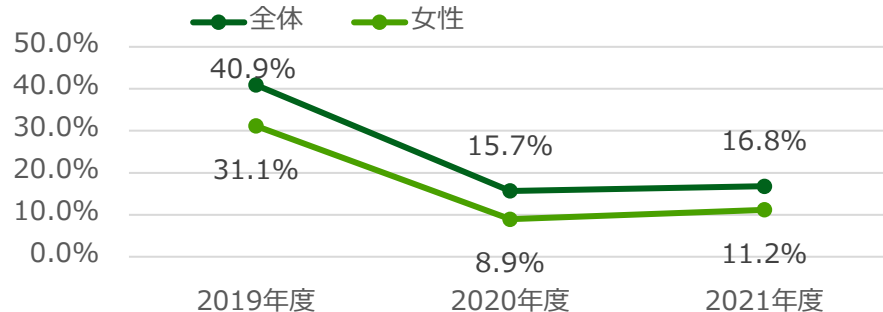
運動習慣者：30分以上の汗をかく運動を週2日以上実施している

# II-2 生活習慣 平均歩数

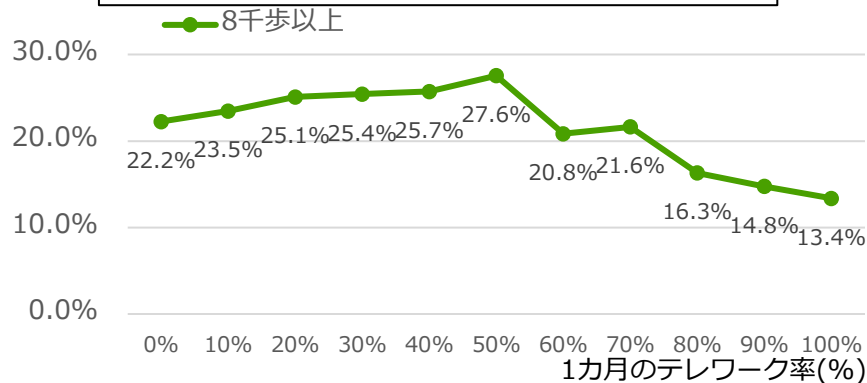
平均歩数8,000歩以上の割合の推移（男性）



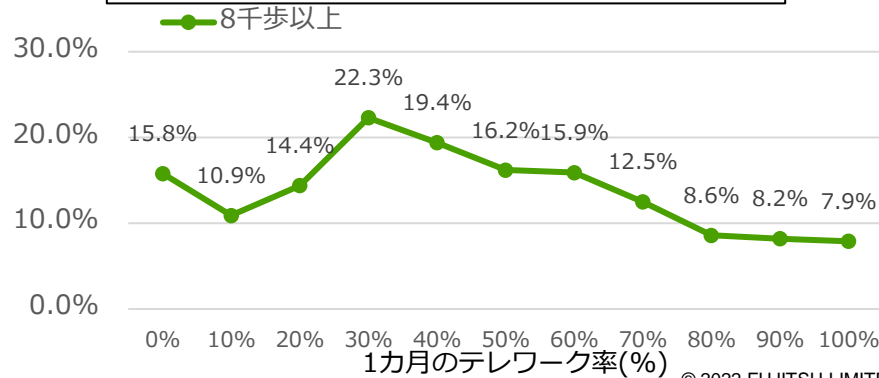
平均歩数8,000歩以上の割合の推移（女性）



テレワーク割合と平均歩数8,000歩以上の割合（男性）

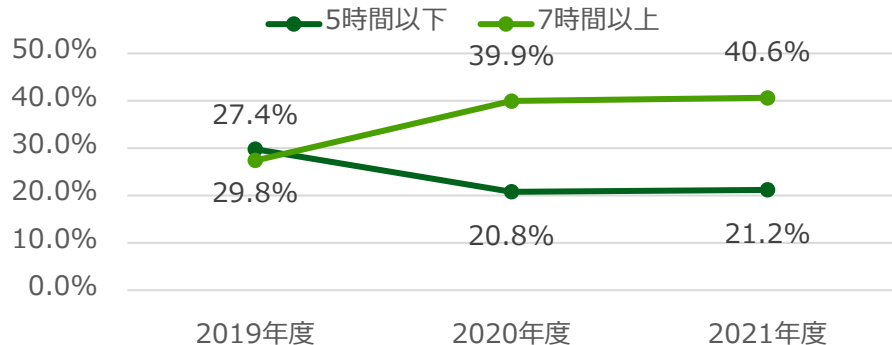


テレワーク割合と平均歩数8,000歩以上の割合（女性）

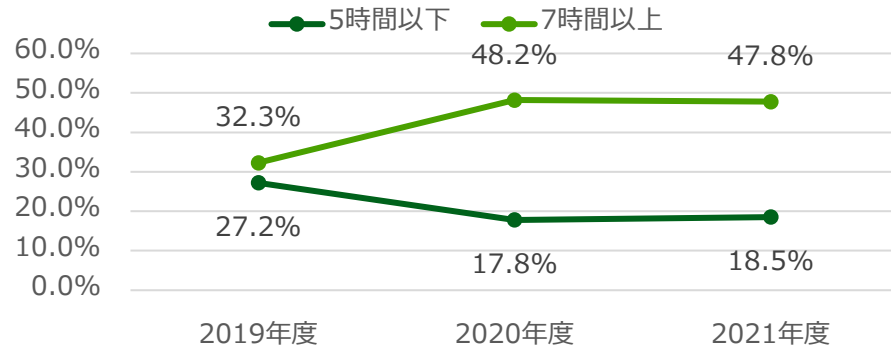


# II-3 生活習慣 睡眠時間

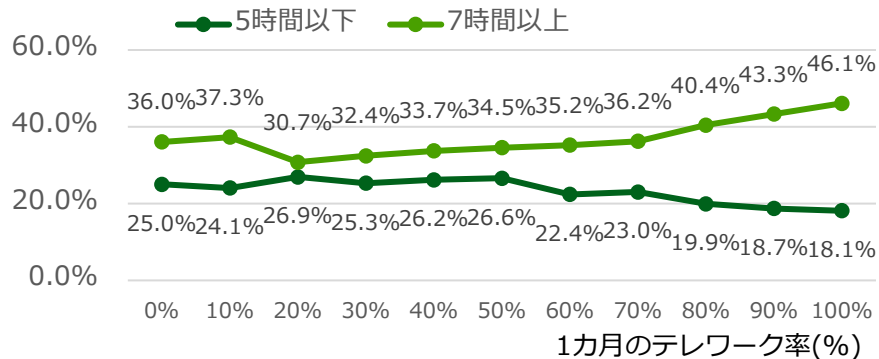
睡眠時間（男性）



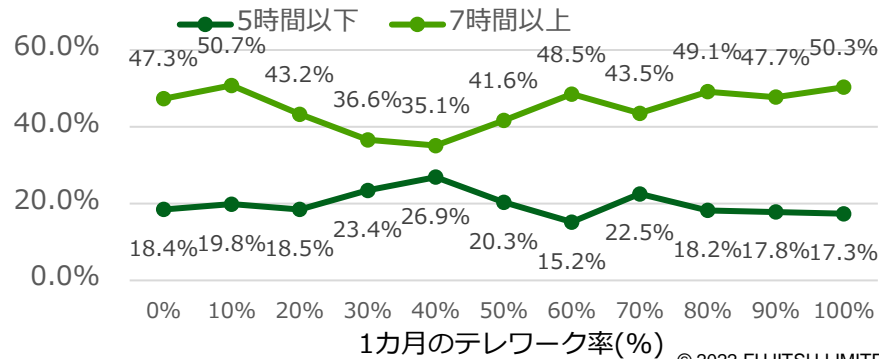
睡眠時間（女性）



テレワーク割合と睡眠時間（男性）

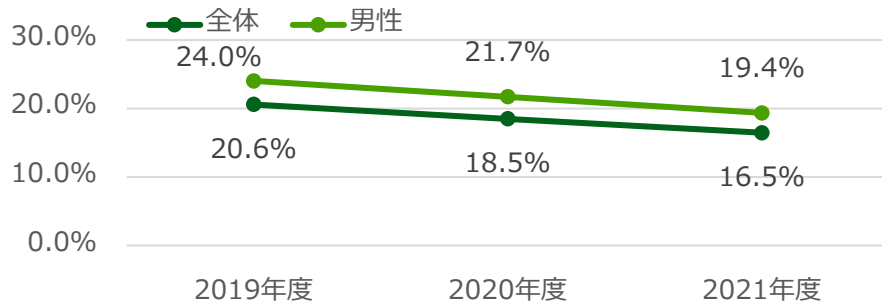


テレワーク割合と睡眠時間（女性）

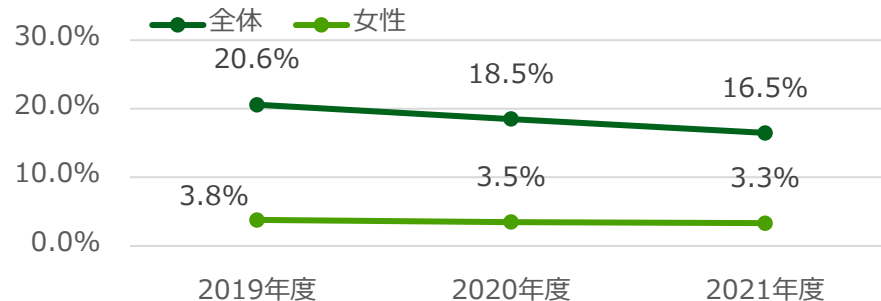


# II-4 生活習慣 喫煙・飲酒

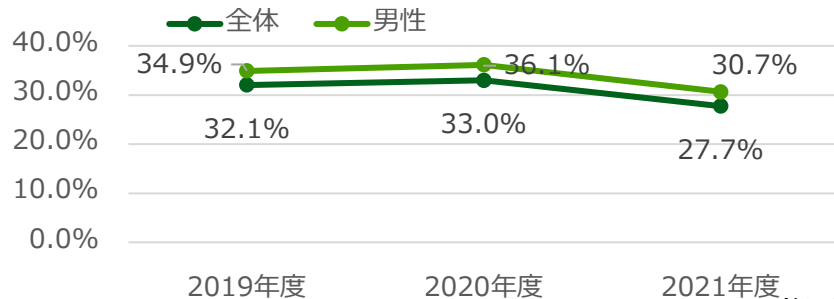
喫煙率推移（男性）



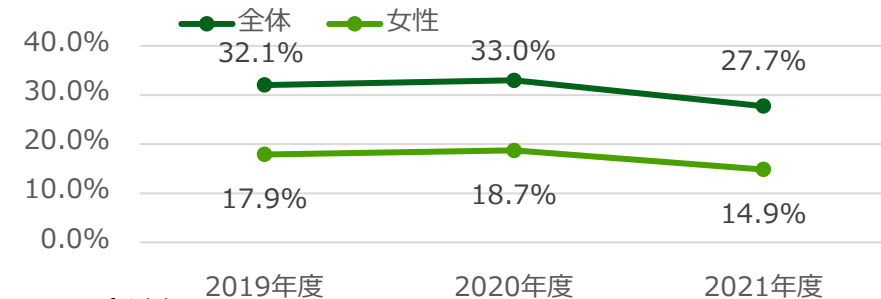
喫煙率推移（女性）



飲酒習慣者比率推移（男性）



飲酒習慣者比率推移（女性）



飲酒習慣:週3日、1合以上